



Сделать счастливыми наших детей. Подростки 11-16 лет / составители Н. Никитина, К. Киселева ; иллюстрации А. Мошиной. - Москва : Клевер-Медиа-Групп, 2013. - 221 с. : ил. ; 18 см. - (Сделать счастливыми наших детей). - 3000 экз. - ISBN 978-591982-095-6 (в пер.)

Еще вчера ваш ребенок был милым и послушным, а сегодня перед вами совсем другой - почти взрослый - человек. Он делает все, чтобы вы его не понимали. Запирается в своей комнате и грубит. Идет на конфликт. Это непростой период и для детей, и для родителей. Сейчас важно помочь ребенку научиться самостоятельности, а не стремиться любой ценой сохранить контроль. Ведь подросток сильно зависит от вас и в глубине души крайне нуждается в вашей любви и понимании. Новая книга совместной серии журнала Psychologies и издательства поможет родителям вести диалог с подростком, преодолевая отчуждение, агрессию и обиды. Поможет примириться с тем, что мы больше для него не на первом месте, и теперь наша главная задача - сохранить контакт, преодолевать непонимание, быть опорой. Чтобы совсем скоро он мог с нами расстаться...

Отзывы о книге:

- «На мой взгляд основные темы подросткового взросления освещены, хотя каждый год приносит родителям все новые поводы для волнения и универсального рецепта как пережить этот период нет. У меня растет уже второй подросток и тему я что называется "уже проходила", тем не менее почерпнуть новое мне из книги удалось. Например, я не знала, что определенные моменты поведения подростка, связаны с особенностями психического и физического развития, а не просто с жаждой противостоять родителям всегда и во всем» (ofchinka)

- «Структуры, ответственные за контроль поведения и принятие решений, в 13-16 лет ещё не сформированы. Зато отделы мозга, толкающие на поиск приключений, в период полового созревания включены на полную мощность. Так что дети не виноваты в своем неадекватном поведении, их стремление к неоправданному риску имеет биологические корни» (YuliyaIvanova128)

- «Давно присмотрела эту серию книг — совместный проект издательства "CLEVER" и журнала "PSYCHOLOGES". Книга оказалась неожиданно маленькой по формату — влезет практически в любую сумочку. Читается легко, быстро: авторы словно вступают в диалог с читателем, указывая ему

на наиболее важные проблемы подросткового периода (порой хотелось воскликнуть: *"Откуда они знают, что происходит в нашей семье?!"*) Оформление книги рисунками-почеркушками, словно призывает подшутить над собой, легче относиться к каким-то явлениям нашей жизни. С первых страниц понимаешь, что книгу так и хочется растащить на цитаты. Вот лишь несколько из них.

- *Подростки — увеличительные зеркала слабостей собственных родителей.*
- *Детям нужно ещё и пространство для подвига ("задача со звёздочкой", усложнённый, небанальный опыт, требующий напряжения душевных и духовных сил).*
- *...подросток замедляет ритм деятельности или просто начинает бастовать: валяется в постели, часами сидит перед компьютером... Это раздражает нас и выводит из равновесия. Может быть, потому, что мы немного завидуем его беззаботности и безразличию к правилам? <...> С годами всё острее воспринимается ход времени: чем меньше его остаётся, тем больше пользы мы хотим от него получить. Подросток же не спешит, у него вся жизнь впереди». ([Maria Sonina](#))*

[Читать ознакомительный фрагмент](#) (от [компании ЛитРес](#))-

Спрашивайте книгу в секторе книгохранения Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского по адресу: ул.Энгельса, 61.