



Розанова, Е. Г.

Лев в шкафу, или А теперь узнай всю правду о себе / Е. Г. Розанова, Д. А. Белослюдов. - Москва : Рипол классик, 2002. - 256 с. - (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР). - ISBN 5-7905-1640-8 (в пер.)

Подростковый возраст очень сложен как для самого взрослеющего человека, так и для окружающих его людей. Именно в этот период ребенок начинает задумываться о том, что думают о нем другие и каков он есть на самом деле.

Из-за физических особенностей этого возраста у подростков часто возникает неуверенность в себе и развиваются различные комплексы. Как разобраться в себе? Как "открыть шкаф" и выпустить оттуда "льва", наше настоящее Я, научиться пользоваться своими достоинствами?

На эти вопросы отвечает книга **Екатерины Розановой и Дмитрия Белослюдова "Лев в шкафу, или А теперь узнай всю правду о себе"**, предназначенная для подростков и их родителей.

Написана она простым и доступным языком, в качестве эпиграфов к главам взяты анекдоты и интересные афоризмы. Первая часть книги "Кто ты такой?", посвященная человеческим характерам, начинается с тестов, которые помогут лучше понять собственное отношение подростка к себе и отношение окружающих к нему.

Затем рассматриваются различные типы характеров с описанием особенностей, слабых и сильных сторон и рекомендациями по выбору профессии. Причем, среди предложенных профессий встречаются не только традиционные, такие как врач, учитель, военный и т. п., но и современные, такие как частный детектив, дизайнер, менеджер по рекламе, ди-джей, маклер, дилер и др. Вообще, выбор будущей профессии - это еще одна из многих проблем, возникающих перед личностью в подростковом возрасте. Ведь от этого выбора часто зависит вся дальнейшая жизнь, будет ли человек счастлив, найдя свое дело и реализовав себя в нем.

Сделать первый шаг в этом поиске себя поможет вторая глава этой книги "Кем быть?" Здесь даны тесты и упражнения, которые помогут определиться с типом наиболее подходящей профессии.

Ну, и последняя глава, самая большая, посвящена психологическим проблемам и терминам, требующим пояснения. Это своего рода словарь, но отличает его от обычных словарей то, что в статьях очень доступно и подробно рассматриваются актуальные для подростков проблемы, которые вы не встретите в других справочниках. Приведу названия некоторых из них:

"Взрослеть - стоит ли?", "Мир мне враждебен", "Глупость людская", "Достали", "Любовь. Как признаться в любви", "Назойливость", "Не любит никто", "Обзывают, дразнят", "Попадаю в самые неожиданные истории", "Ловлюсь на "слабо"" и др.

Наши проблемы - это крючки, замочки, задвижки на дверце воображаемого шкафа. Льву не место в шкафу. Да, а кстати, что такое шкаф? Шкаф - это... Вот когда оглянешься, вместе со Львом, уже на нем верхом, тогда и увидишь.

Эта занимательная книга по психологии предназначена для подростков и их родителей, но также будет полезна педагогам и психологам-консультантам. Интересные тесты, упражнения, игры, которые можно провести среди друзей, помогут ребятам узнать свой характер, лучше понять себя и близких, разобраться в своих чувствах, побороть комплексы, избежать ненужных конфликтов. Многие материалы носят проблемный характер и могут быть интересны в психологическом тренинге (методика проведения психологических игр кратко приведена в конце книги).

Спрашивайте книгу в секторе книгохранения Челябинской областной детской библиотеки им. В.Маяковского.