

Людмила Петрановская: Взрослые и дети. #Многобукв



Людмила Петрановская - известный психолог, лауреат премии президента РФ в области образования, автор бестселлеров "Тайная опора", "Если с ребенком трудно", "Что делать, если...", и "Что делать, если...2". Благодаря своей практической значимости книги Людмилы Петрановской стали абсолютными хитами среди научно-популярной литературы по воспитанию детей.

В данной книге собраны тексты разных лет из блога Людмилы. В нем она размышляла о детях и взрослых, отвечала на вопросы родителей, рассказывала о проблеме сиротства и защите прав детей. Какие возрастные задачи решаются в разные периоды детства, как говорить с детьми о тяжелых вещах, какие слова могут поддержать ребенка, как влияет на нашу жизнь детский опыт, как реагировать на

травлю и что в этом случае можно сделать, почему ребенку важно расти в семье и с какими сложностями сталкиваются приемные родители.

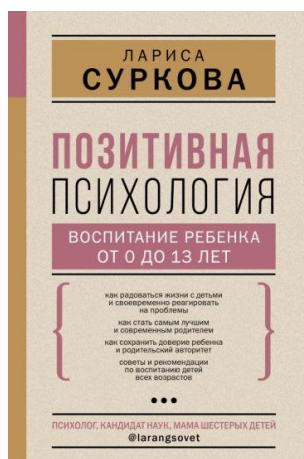
Эти и многие другие темы звучат в книге очень лично, в жанре разговора с читателем.

«Взрослые и дети. #Многобукв» – книга, которая ответит на множество вопросов, возникающих у родителей.

Вы узнаете:

- как правильно взаимодействовать с ребенком, чтобы между ним и родителями образовалась крепкая связь;
- как помочь ребенку справиться с негативными переживаниями;
- какие бывают травмы привязанности и как их преодолевать;
- как родители непроизвольно травмируют своих детей;
- как оградить ребенка от жестокости, предательства и других «взрослых» проблем.

Суркова Л. Позитивная психология. Воспитание ребенка от 0 до 13 лет



Дети – наше счастье! Сколько радости и счастливых моментов дарят нам эти шалопайи и шалуньи! Но воспитание – сложный и сбалансированный процесс, где каждому родителю надо умело находить подход к ребенку в любом возрасте, будь это период кризиса 3-х лет или первые подростковые сложности.

В этой книге собраны советы от Ларисы Сурковой для детей всех возрастов – от младенцев до подростков. Все тексты дополнены новыми главами и материалами, которые помогут вам еще лучше понять своего ребенка.

От 1 до 3 лет:

- нужно ли вводить запреты и наказывать ребенка;

- как организовать поход к врачу;
- необходимы ли для развития малыша специальные методики;
- как помочь ребенку выстраивать социальные отношения.

От 3 до 7 лет:

- как реагировать на детские фантазии и истерики;
- как выбрать детский сад и школу;
- как развить усидчивость и научить ребенка проигрывать;
- как решить проблему нарушения пищевого поведения.

От 8 до 13 лет:

- как найти с ребенком общий язык;
- как контролировать его агрессию;
- как сохранить родительский авторитет;
- как оградить подростка от дурного влияния.

Филльоза И. Мы не понимаем друг друга. Как найти общий язык с подростком



Первые признаки появляются в одиннадцать лет. В тринадцать сомнений не остается: ребенок входит в подростковый возраст. Родителям трудно заранее адаптироваться к ожидающим их американским горкам. Каждый период перестройки сопровождается отступлением от достигнутого, дезорганизацией и тоской. Мы можем быть уверены лишь в одном: на всем пути к самостоятельности подросток подпитывается нашей безусловной любовью, которая позволяет задействовать ресурсы, необходимые для его развития.

«Мы не понимаем друг друга» известного французского психотерапевта Изабель Филльозы — это возможность подготовиться к самому непростому периоду в жизни вашего ребенка. Для того чтобы миновать этот этап с минимальными рисками, нашим подросткам необходимо, чтобы мы были рядом, на их стороне, а не занимали позицию противостояния лицом к лицу.

Изабель Филльоза подробно описывает специфику каждого возраста: 11–12 лет, 13 лет, затем 14, 15 и 16 лет. В книге рассматривается не только психология подростков, но и некоторые биологические и физиологические процессы. Это позволит вам по-новому взглянуть на мотивы их поведения, которые часто неизвестны как вам, так и им самим: например, фундаментальные изменения мозга при переходе от детства ко взрослой жизни. Вы узнаете, как изменить атмосферу в семье, повысить вовлеченность подростка в движение жизни и учебу, попутно улучшив качество вашей связи.