

Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского

Информационно-библиографический отдел



# Азбука счастливой семьи

Новинки из фонда Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского



**ИЮЛЬ**

Что такое для человека семья? Слово, которое понятно всем. Оно с первых мгновений жизни рядом с каждым из нас. Семья – это дом, папа и мама, близкие люди. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье. Семья – это тыл и фундамент, на котором строится вся жизнь. Все мы рождаемся в семье, а вырастая, создаем свою собственную. Так устроен человек.

Семьи бывают разные: веселые и счастливые, строгие и консервативные, несчастные и неполные. Почему так? Разные семьи имеют разные характеры, как люди. Если человек, как личность, определяет свою жизнь, исходя из своих жизненных приоритетов, то и семья, как комплекс, состоящий из отдельных личностей, взаимосвязанных между собой родственными и эмоциональными отношениями, строит свое настоящее и будущее, основываясь на собственных ценностях.

Семья и семейные ценности – это важнейший фундамент, на котором строится жизнь любого человека. Формирование личности начинается именно в семье: семейные ценности прививают нужные навыки для гармоничного развития целостной натуры.

Что важнее всего в семье? Любовь? Взаимопонимание? Забота и участие? А может быть самоотверженность и трудолюбие? Или строгое соблюдение семейных традиций?

Идеальной семьей никому не суждено стать. Это недостижимая вершина, но мы – именно те, кто нужен нашим близким. А наши родные люди – именно те, кто нужен нам.

Лучшее, что мы можем сделать для них – это быть собой. Настоящими, живыми, с достоинствами и недостатками.

Представляем вашему вниманию подборку новых книг, поступивших в Челябинскую областную детскую библиотеку им. В. Маяковского. Книги затрагивают вопросы семейного воспитания, психологического климата в семье, семейных ценностей, традиций, взаимодействия детей и родителей.

Обзор ориентирован на родителей и их потребности.



### **Вика Дмитриева. Большая книга счастливой семьи : семья, где все счастливы**

Вика Дмитриева – счастливая жена и мама троих детей, основатель «Школы Адекватных Родителей», автор бестселлеров, социолог и инстаграм-блогер. Супермама и супержена, которая знает ответы на все вопросы. Она их разгадала и теперь с радостью делится с читателями!

Это настоящая семейная энциклопедия на все случаи жизни, и что немаловажно – написанная с юмором.

Книга собрана из 2-х бестселлеров Вики Дмитриевой «Это же ребёнок! Школа адекватных родителей» и «Это же любовь! Книга, которая помогает семьям».

Книга будет наиболее полезна семейным парам с детьми дошкольного возраста – от трех до семи лет. Эта книга – спасение для семьи!

Вика Дмитриева дает работающие психологические практики и множество примеров из жизни.

От чего зависит самооценка ребёнка?

Как хвалить и критиковать ребёнка?

Как научить ребёнка безопасному поведению?

Когда рожать второго ребенка?

Что происходит с любовью, когда исчезают «бабочки в животе»?

Что обязательно нужно сделать до вступления в брак?

Кто в семье главный? Как делится бюджет? Можно ли назначить свидание... собственному мужу? Где ночуют неспящие дети?

Как организовать жизнь с ребенком до 3-х лет: режим, сон, еда! Как играть с ребенком? Критика и похвала. Надо ли дружить с ребенком? Поход в школу и кружки.

Книга снабжена комментариями читателей, что позволяет выстроить диалог. Автор задает вопросы и пытается ответить на них совместно с читателем путем рассуждения. Для того, чтобы лучше разобраться в каком-либо вопросе, предлагается порассуждать с супругом или с ребенком совместно.



### Диана Машкова. Азбука счастливой семьи : 30 уроков осознанного родительства

Быть родителем непросто, и этому, к сожалению, не учат в школе. Каждый взрослый тянет свой багаж из прошлого – в нем детские обиды, психологические травмы и другой негативный опыт... От этого страдают и родители, и дети, ведь разрушительные паттерны не позволяют построить здоровые отношения.

В этой книге собрано 30 уроков осознанного родительства, каждый из которых включает:

- **ТЕОРИЮ:** основы детской и семейной психологии от всемирно известных экспертов в этой области – Гэри Чепмена, Филиппы Перри, Людмилы Петрановской, Юлии Гиппенрейтер, Марины Мелии и многих других.

- **ПРАКТИКУ:** множество полезных упражнений для закрепления и применения полученных знаний. Задания можно выполнять прямо в книге!

- **РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ:** разбор сложных ситуаций и конфликтов из жизни других семей, которые помогут лучше разобраться в себе.

И помните: идеальных родителей не бывает, но развитие осознанности и работа над собой – ключ к счастливым и гармоничным отношениям в семье!



### Дмитрий Карпачев. Как дать ребенку все без денег и связей

С первых лет жизни ребенка родители закладывают фундамент его счастливого будущего. Но как из огромного количества методик и систем воспитания выбрать ту, что подойдет именно вашей семье? Известный психолог и телеведущий Дмитрий Карпачев предлагает разумный подход, цель которого – помочь ребенку вырасти здоровым, уверенным в себе и готовым к самостоятельной жизни. Его рекомендации, основанные на многолетнем опыте и знании детской психологии, помогут вам правильно

выражать свою любовь и заботу, которые станут опорой для ребенка и залогом его успеха в жизни. А упражнения, которые можно выполнять

прямо в книге, позволят проанализировать свои отношения с детьми и избежать ошибок и конфликтов.

В этой книге Дмитрий предлагает подход к воспитанию, который подойдет каждой семье. Родители не только узнают, как общаться с ребенком, проявлять заботу и любовь, оставаясь для него авторитетом, но и научатся понимать причины возникающих проблем и улаживать конфликты благодаря специальным упражнениям в каждой главе.

**Три причины прочитать книгу:**

- автор более 17 лет профессионально занимается психологическим консультированием.
- подход Карпачева к воспитанию – не новомодная методика, он основан на опыте, знании детской психологии.
- формат тренинга: вы можете выполнять упражнения прямо в книге, шаг за шагом прорабатывая проблемы



**Людмила Петрановская. #Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы**

Дети или работа? Молодые и талантливые женщины мучают себя этим вопросом со времени появления джинсов и домашнего интернета. А что, если попробовать не выбирать? Людмила Петрановская умело доказывает: быть хорошей матерью и отличным работником – возможно! Хватит мучиться угрызениями совести и переживать. У работающих мам вырастают замечательные дети!

«Селфмама. Лайфхаки для работающей мамы» – это практические советы для современных мам, которые стремятся уделять равное количество сил и энергии каждой из сторон своей личности. Простые хитрости, описанные в этой книге, позволят вам избежать жертв в гонке за двумя зайцами: карьерой и семьей. Вы поймете, как можно успеть все, не прибегая к услугам Мэри Поппинс, помощи маховиков времени и волшебства.

**Людмила Петрановская. Что делать если... : как вести себя в трудных ситуациях? : психологическая игра**



Известный детский психолог в увлекательной форме расскажет вашему ребёнку, как правильно поступать в сложных ситуациях, с которыми он сталкивается на каждом шагу, а красочные забавные картинки помогут ему преодолеть страх и избежать опасности. Для младшего школьного возраста.

Любимая книга миллионов детей и их родителей «Что делать, если...» позволяет детям легко освоить элементарные, на первый взгляд, правила поведения в трудных ситуациях. Книга учит детей справляться со страхом и выходить из непростых положений, самостоятельно справляться с трудностями, паникой и страхами.

**Что делать если... – 2 : как вести себя в трудных ситуациях? : психологическая игра для детей Людмила Петрановская**



По мере взросления наши дети неизбежно сталкиваются с непростыми для них ситуациями, когда им страшно или очень некомфортно, или они просто не знают, что делать. Это может быть неожиданный звонок в дверь от незнакомца, когда ребёнок остался один дома, недобрые шутки сверстников, встреча со злыми собаками. Страшно потеряться в метро или в торговом центре, и даже просто спать после просмотра страшного фильма. Поэтому важно показать детям, как лучше всего действовать в непредвиденных ситуациях, научить их справляться с паникой и страхами. А что может быть для ребёнка лучше, чем обучение с помощью занимательной игры?

Игра «Что делать, если... 2» позволит детям легко освоить не слишком сложные, но безусловно полезные правила поведения в трудных ситуациях.

Это издание позволит весело провести время в кругу семьи. Взрослые могут играть с детьми вместе.

## Новинки из фонда Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского

---

Игры «Что делать, если...» и «Что делать, если... 2» рассчитаны на компанию от 2-3 человек. В комплекты входят:

книги «Что делать, если...» и «Что делать, если... 2»;

48 карточек «Ситуация»;

96 карточек «Решение».

Игра – прекрасное времяпровождение всей семьей!

**Список книг:**

**1. Дмитриева, Виктория Дмитриевна.**

**Большая книга счастливой семьи** : семья, где все счастливы / Вика Дмитриева. – Москва : Эксмо, 2023. – 572, [1] с. : ил. ; 22 см. – 5000 экз. – ISBN 978-5-04-115932-0 (в пер.) : 851.70 р.

**Имеются экземпляры в отделах:** всего 1 : кх (1)

**2. Карпачев, Дмитрий.**

**Как дать ребенку все без денег и связей** / Дмитрий Карпачев. – Москва : Эксмо, 2023. – 270 с. ; 21 см. – (Психология. Главные книги жизни).

**Имеются экземпляры в отделах:** всего 1 : кх (1)

**3. Машкова, Диана Владимировна.**

**Азбука счастливой семьи** : 30 уроков осознанного родительства : [книга-тренажер] / Диана Машкова и команда авторов ; [Институт воспитания]. – Издание переработанное и дополненное. – Москва : Бомбора : Эксмо, 2023. – 526 с. ; 24 см. – (Азбука семьи). – Библиография: с. 515-526.

**Имеются экземпляры в отделах:** всего 1 : кх (1)

**4. Петрановская, Людмила Владимировна.**

**Selfmama. Лайфхаки для работающей мамы** / Л. В. Петрановская. – Москва : АСТ, 2023. – 220, [3] с. ; 20 см. – (Библиотека Петрановской).

**Имеются экземпляры в отделах:** всего 1 : ма (1)

**5. Петрановская, Людмила Владимировна.**

**Что делать если... : как вести себя в трудных ситуациях?** : психологическая игра / Людмила Петрановская. – Москва : АСТ, 2023. – 144 игровые карточки ; 20 + 1 бр. **Имеются экземпляры в отделах:** всего 1 : ма ик (1)

**6. Петрановская, Людмила Владимировна.**

**Что делать если...- 2 : как вести себя в трудных ситуациях?** : психологическая игра для детей Людмилы Петрановской / Людмила Петрановская. – Москва : АСТ, 2023. – 144 игровые карточки ; 20 + 1 бр.

**Имеются экземпляры в отделах:** всего 1 : са (1)

Все книги доступны для читателей в фонде Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского, ул. Энгельса 61, Коммуны 133; телефон: 8(351) 263-38-91

Новинки из фонда Челябинской областной детской библиотеки  
им. В. Маяковского

---

Еще больше новинок смотрите на сайте ЧОДБ в  
[электронном каталоге.](#)

Задать вопрос можно, воспользовавшись службой  
[«Спроси библиотекаря»](#)

#МаяковкаЧелябинск #НавигаторМаяковки

<https://www.chodb.ru>

<https://vk.com/chodb>



**Азбука счастливой семьи: книги для родителей. Новинки из фонда Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского / ГКУК «Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского»; информационно-библиографический отдел; сост. Т. Н. Моковая. – Челябинск, 2024. – 9 с. : ил. – (Клуб сознательного родительства).**

*Иллюстрации из свободных источников интернет*