

Областная детская библиотека им. В. Маяковского  
Информационно – библиографический отдел



Клуб сознательного родительства



**Серия  
«Просто о сложном»  
для молодых  
родителей**

ЧЕЛЯБИНСК  
2023

Что такое **воспитание детей** - это тяжелый труд или творческий вдохновляющий процесс, полный неожиданных открытий и радости? Ответ на этот вопрос зависит только от самих родителей. Настроиться на определенное восприятие и сформировать положительное отношение к родительским обязанностям помогают книги – советы специалистов, как вырастить ребенка здоровым и счастливым.

**Серия «Просто о сложном»** издательства «Феникс» создана специально для молодых мам и пап.

В серии уже больше 20 книг, каждая из них помогает разобраться в конкретной возникающей проблеме. Книги серии отвечают на многочисленные родительские вопросы: как помочь ребенку сделать первый шаг, как справиться с капризами, как правильно хвалить и не перехвалить, как научить играть со смыслом, как превратить учебу в любимое занятие и прочие «как».

Авторами книг выступают профессиональные психологи, педагоги, врачи, а также родители, которые имеют колоссальный опыт в воспитании. Это - помощники родителям детей с первых дней жизни до взросления. В домашней библиотеке эти книги полезны в комплексе. Собирать их приятно и благодаря единому стилистическому оформлению. К каждой книге прилагается обширный тематический список тщательно отобранной литературы.

Расскажем о книгах серии, имеющихся в фонде «Маяковки»



74.102.48

Г 962

Гусева, Ю.Е.

**Первоклассный первоклассник : книга для родителей будущих первоклассников / Юлия Евгеньевна Гусева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 128 с. - (Просто о сложном). - Библиография: с. 126.**

*У родителей будущих первоклассников, прежде всего, возникают вопросы организационные. В каком возрасте ребенку лучше начинать учиться в школе, в частную или государственную школу предпочтительнее отправлять своё чадо, как выбрать учителя? И каждому родителю приходится искать ответы на вопросы: как помочь первокласснику адаптироваться к школе, как пробудить интерес к учебе, как сформировать режим работы и отдыха? На типичные родительские вопросы отвечает практикующий психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии человека Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена Санкт-Петербурга.*



**88.415**

**О-478**

**Озорнина, А.Г.**

**Кто ты среди одноклассников? : секреты общения со сверстниками / Алла Георгиевна Озорнина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 144 с. : ил. - (Просто о сложном). - Библиография: с. 143-144.**

*Эту книгу желательно читать и обсуждать родителям и подросткам, у которых возникают проблемы общения в школьном коллективе. Именно вместе можно разобраться в трудностях, понять их причины и поискать и найти пути изменения ситуации. Советы дает врач и известная детская писательница.*





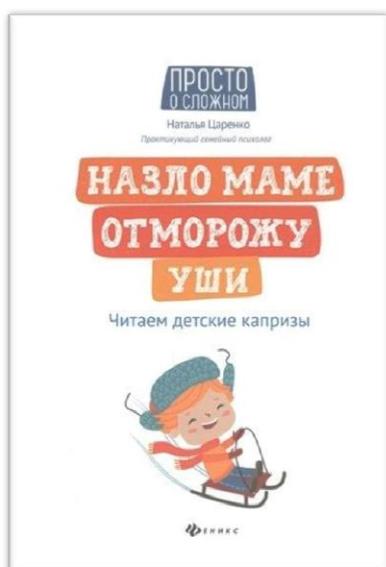
**88.94**

**Ф608**

**Финченко, А.Л.**

**Сказочное воспитание : ответы на детские вопросы, которые ставят в тупик : сказки вместо нотаций / Анастасия Леонидовна Финченко, Олеся Севостьянова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 125 с. : ил. - (Просто о сложном).**

*Попробуйте превратить воспитательный процесс в сказку! Вместо назиданий и нотаций используйте магию сказочного сюжета, волшебство чувств, эмоции тайн. Необычный подход к общению с малышом авторы назвали «сказочным воспитание». Они подсказывают родителям, какие сказочные истории и в каких случаях использовать, дают готовые планы занятий с детьми, делятся разработанным захватывающим квестом. Рекомендуемые сказки подобраны по тематике глав и детским проблемам. Секреты сказочного воспитания помогут вырастить ребенка разносторонне развитым и счастливым человеком, а может, и творцом – он сам сочинит сказку.*



**88.41**

**Ц 185**

**Царенко, Н.**

**Назло маме отморожу уши : читаем детские капризы / Наталья Царенко. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. – 200 с. : ил. - (Просто о сложном). - Библиография: с. 204-205.**

*Детские капризы - индикатор наличия проблем, требующих экстренного решения.*

*Это способ ребенка сказать о неблагополучии. Это демонстрация для публики, в первую очередь, для родителей. Практикующий семейный психолог помогает распознавать детские капризы: почему, с какой целью, что с ними делать. Воспитание процесс обоюдный: воспитывая, мы меняемся сами. Не бойтесь меняться. Меняйтесь осознанно.*



**Воспитание** – это такое воздействие, при котором происходит рост и развитие личности, развиваются и формируются качества личности, меняется поведение. Мы перенимаем воспитательные приемы от своих родителей, присматриваемся к окружающим, но в принципе, делаем так, как получается, опираясь на свой социальный статус, свои правила и нормы. Воспитание детей – это такая же специальность, как и любая другая. Как всякая специальность, она требует от воспитателя определенной подготовки. Воспитывать без книг не получается, потому что наших педагогических знаний не хватает.



Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского в рамках Проекта «Клуб сознательного родительства» готовит и публикует для своих читателей-родителей библиографические ресурсы, раскрывающие фонд библиотеки по воспитанию.

**Серия «Просто о сложном» для молодых родителей : обзор изданий / ГКУК ЧОДБ ; информационно-библиографический отдел ; сост. Е. В. Караваяева. - Челябинск, 2023. – 5 с. : ил. – (Клуб сознательного родительства).**

*Иллюстрации из открытых источников Интернета.*