

Семья – это самое важное пространство становления человека, формирования его личности, обретения жизненного опыта, налаживания контактов с миром, обеспечения защищенности от проблем.

Далеко не сразу приходит такое понимание роли и места семьи в жизни каждого. Взрослеющий человек с меняющимися взглядами, расставляющий новые приоритеты, культивирующий своё стремление к самостоятельности, часто вступает в противоречия с семейными устоями. Родительские требования и подростковые желания диссонируют и требуют урегулирования. Достижение взаимопонимания поколений в семье требует серьезной работы. На помощь приходят книги, написанные специалистами-психологами для заинтересованных подростков.

Обрати внимание!

Психология стала в последнее время одной из самых популярных сфер человеческого знания. Она реально помогает.



Ципоркина, И. Домашняя дипломатия, или Как установить отношения между родителями и детьми / И.В. Ципоркина, Е.А. Кабанова. - Москва : АСТ-Пресс-книга, 2006. – 304 с. - (Практическая психология).

На самом деле, родители не безнадежны, они способны тебя понять, утверждают авторы. Откажись от осуждения, стань дипломатом, трансформируй членов семьи из соперников в союзники. В книге подсказки – как этого достичь.



Семейные радости и проблемы // Яровицкий, В. Моя первая книга по психологии / В. Яровицкий. - Москва : Астрель ; АСТ, 2000. – С. 139 - 150. - (Книга для подростков).

Психолог дает советы: как реагировать на чрезмерную опеку родителей, как достичь понимания с другими членами семьи, не нарушая ничьих интересов, как личные радости сделать общими, объединяющими семью.



Как грамотно общаться с родителями // Рахманова, С. Новая психология для поколения NEXT : популярная психология для тинейджеров / С. М. Рахманова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. - С. 145-152. - (Психологический практикум).

Как бы ни складывались отношения в семье, их можно улучшить с помощью переговоров. Фишки их выстраивания, правила ведения продуктивных семейных диалогов подскажет специалист – психолог-переговорщик.



Шарова, Л. Я подросток : краткий курс выживания / Л. В. Шарова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - С. 29-48, 143-146. - (Школа безопасности для детей и взрослых).

Семейный психологический комфорт – это не только желаемое состояние, это и залог жизненной безопасности того, кому далеко до 18-ти. Как обеспечить устойчивость и надежность научит психологический секьюрити.

Взросление - сложный процесс не только для тебя, не меньше проблем возникает и у родителей. Поиски ответов на возникающие вопросы должны быть обоюдными. Взрослеющие мальчики и девочки сталкиваются с похожими трудностями, но есть и свои особенности. Психологическое ориентирование необходимо всем.



Ты и твоя семья // Найк, А. Практическая психология для девочек / А. Найк ; перевод с английского. - Москва : АСТ-Пресс, 1999. – С. 41-54. - (Практическая психология).

Ригон, Э. Как выжить, если ты девочка / Э. Ригон, Б. Коста-Прадес ; перевод с французского. - Москва : Махаон, 2009. – С. 20, 23, 29, 45, 59, 87, 90. - (Секреты супердевочки).



Ужасная милая семья // Только для юношей. Практическая психология / перевод А. Федосова. - Москва : Внешсигма : АСТ, 2000. – С. 160-192.

Как жить с родителями // Еникеева, Д. Практическая психология для мальчиков / Д. Д. Еникеева. - Москва : АСТ-Пресс, 2000. - С. 35-63. - (Практическая психология).



Научно-познавательная литература поможет разобраться в возникающих проблемах, подскажет пути их решения. Принимать решения и совершать поступки во имя своих близких предстоит тебе.

Семейный круг : книги по психологии для подростков / ГКУК ЧОДБ ; информационно-библиографический отдел ; сост. Ю. А. Гареева ; ред. Е.В. Караваева. - Челябинск, 2023.

Иллюстрации из открытых источников Интернета.

Челябинская областная детская библиотека
им. В. Маяковского

Семейный круг



Книги по психологии
для подростков

Челябинск

2023