

Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского

Информационно-библиографический отдел



ЛИКБЕЗ

с родителями и без



Новинки из фонда Челябинской областной
детской библиотеки им. В. Маяковского

МАЙ

Говорить с ребенком на сложные и важные темы всегда непросто. И не важно, сколько ребенку лет: пошел он в детский сад или переходит в старшее звено школы. Очень часто мы, взрослые, не можем найти подходящих слов, что-то выдумываем, чтобы не ранить чувства ребенка или потому что уверены: ему еще рано знать о таких вещах, а иногда вовсе уходим от ответа, меняя тему. Чтение книг по психологии вместе с детьми может способствовать налаживанию детско-родительских отношений, подготовке ребёнка к различным жизненным ситуациям и развитию его эмоционального интеллекта.

Читая книги по психологии, родители узнают, что у каждого поведения есть причины, которых дети не осознают. Это позволяет взрослым анализировать характер ребёнка и семейную атмосферу, находить эффективные методы помощи. В книгах по психологии описаны этапы привыкания детей к новой социальной группе. Это помогает родителям заранее готовить ребёнка к этому процессу, чтобы он быстрее адаптировался. Книги могут помочь родителям обсудить с ребёнком понятия добра и зла, которые важны для нравственного становления личности, развивают эмоциональный интеллект. Читать и обсуждать такие специализированные книги никогда не поздно.

Представляем новинки из фонда Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского. Обзор включает литературу психологической направленности как для младшего, среднего и старшего и, конечно же, для родителей, вне зависимости от возраста. Аннотация поможет сориентироваться в выборе книги. В конце пособия включен список всех представленных в пособии книг рекомендуемых к прочтению.

Книги ждут своих читателей в отделах библиотеки!

Приятного прочтения!

«Родители и дети часто не могут найти общий язык. Это связано с тем, что родители уверены в своей позиции, а дети ещё не обладают таким словарным запасом, чтобы объяснить, что они чувствуют и почему думают по-другому. Истории Миры и Гоши помогут вам и вашим детям поговорить на разные темы. Ребенок сможет сказать: «Именно это я имел ввиду», а вы ответить: «Да, теперь понимаю». И вы станете ближе друг другу. Именно эта близость формирует связь между вами, даёт возможность слышать и понимать». Такими словами автор книг **«Просто о важном» Наталья Ремиш** приветствует родителей.

Книги «Просто о важном» помогут поговорить с ребенком и разобраться в таких важных темах, как старость, развод, толерантность, зависть, смерть, рождение еще одного ребенка... Благодаря простым и добрым историям, читать книжку можно вместе с ребенком. Так вы сможете не только обсудить с ним описываемые ситуации, но и лучше понять друг друга, построить тот самый мостик доверительных отношений, благодаря которому малыш всегда будет знать, что дома его любят, ценят и всегда честно ответят на любой вопрос.

«Просто о важном» – это истории о семье, дружбе, доброте, искренности, сочувствии, умении брать ответственность за свои поступки и, конечно же, любви.

Читайте истории из книги вместе с ребенком. Обсуждайте с ним все ситуации, которые описаны в книге. Спрашивайте, как бы он поступил.

В конце каждой главы вы найдете советы психологов. Эта часть книги предназначена для родителей. Она поможет вам лучше понять ребенка и подскажет, что делать дальше.

Книги предназначены для детей в возрасте от 5 лет и родителей, которые хотят лучше понимать своих детей и принимать их такими, какие они есть.

6 + Наталья Ремиш.

**Просто о важном : про Миру и Гошу :
вместе ищем ответы на сложные вопросы**

Нормально ли испытывать волнение в компании незнакомых людей? Что делать, если ребенок боится идти в новую школу? Нужно ли заставлять заниматься спортом? Чем приёмные родители отличаются от настоящих? Что такое гендерные стереотипы и нужно ли с ними бороться? Бывает ли дружба между мальчиком и девочкой?

Для дошкольного возраста.



6 + Наталья Ремиш.

**Просто о важном : учимся понимать себя
и других вместе с Мирой и Гошей**

10 историй из жизни двух детей – Миры и Гоши – сопровождаются комментариями психологов и списком вопросов. Эти вопросы помогут обсудить проблемы обмана, воровства, дружбы, гендерных игр – тем, с которыми сталкивается каждая семья.

Для дошкольного возраста.



Наталья Ремиш:

«На многие вопросы про взаимоотношения и эмоции мы, взрослые, не знаем ответов. Когда были детьми, мы не получили их от родителей и теперь живем с



ощущением, что решения нет. Но на самом деле любую сложную тему можно и важно обсудить, и, вероятнее всего, она станет яснее и проще. Тогда между вами и детьми наступит понимание, вы установите правила, к которым можно будет обращаться, если кто-то забыл о договоренностях. В этой книге есть подсказки, как можно провести такой разговор».

6 + Наталья Ремиш.

Просто о важном : Мира и Гоша узнают себя : учимся договариваться и дружить

Как вести себя с незнакомыми людьми?
Почему так непросто с младшими братьями и сестрами? Что делать, если вы поссорились?
Зачем в любом споре видеть две стороны?

Эти и другие случаи подробно рассмотрены в книге. Истории про Гошу, Миру и маленькую Бейби, помогут лучше понять друг друга и разобраться в собственных чувствах.

Для дошкольного возраста.



Фишки книги



- Простые и познавательные рассказы для чтения и обсуждения всей семьей.
- Истории затрагивают все поколения: детей разных возрастов, мам и пап, бабушек и дедушек.
- Разбираются реальные ситуации, которые происходят с детьми дома, в школе и во взаимоотношениях со сверстниками.
- Даются советы, как поступать, если разгорелась ссора и дети не могут прийти к компромиссу.
- После каждой главы психологи предлагают профессиональные советы.

6 + Ирина Федорова. Нескучная психология: ЛИКБЕЗ с родителями и без

Книга Ирины Федоровой – это увлекательное путешествие в мир психологии, которое поможет разобраться ребенку в себе и своем окружении, подскажет, как повысить самооценку, развить волю, стать более уверенными в достижении поставленных целей и общении. На примере различных жизненных ситуаций и интересных историй юные читатели узнают, что такое



темперамент и характер, чем способности отличаются от таланта и гениальности, разберутся во всевозможных психологических процессах, происходящих в каждом из нас, и в итоге поймут, почему же мы все такие разные. Помимо этого в книге содержится информация об эмоциях, чувствах и ощущениях, сознании и подсознании, описано, как работают память, внимание и мышление, рассказано о комплексах и страхах и, главное, о том, как их победить.

Эта книга – не скучный учебник, а уникальный путеводитель по жизни, который поможет ребенку правильнее оценивать свои и чужие поступки, самые разные ситуации и свое место в этом мире.

Для младшего и среднего школьного возраста.

Фишки книги

- На страницах издания приведено множество упражнений, заданий и тестов для самопроверки.

Читайте вместе!

6 + Чеснова, Ирина Евгеньевна.

Большая книга для детей : о страхах, дружбе, школе, первой любви и вере в себя

Как стать уверенным в себе? Как победить страхи? Как не ссориться с родителями? Как найти друзей и быть хорошим другом? Как встретить первую любовь? Как ходить в школу с удовольствием? Как вести себя в опасных ситуациях? В этой книге под одной обложкой собраны все семь книжечек серии "Каждый ребенок желает знать"

известного семейного психолога Ирины Чесновой. Книга научит юных читателей понимать себя, не сдаваться, когда трудно, с уважением относиться к себе и окружающим, разрешать конфликты, выражать свою симпатию и развивать отношения. А также не бояться неожиданных ситуаций и расскажет, как с ними справиться.



Для среднего школьного возраста.

**Быть смельчаком, не
значит ничего не бояться!**





6 + Вероника Медведева.

Настройся на позитив : научись исполнять свои мечты

На позитив – не значит видеть во всём только хорошее. Жизнь не состоит только из белых и чёрных полос или только из плохих и хороших событий. Мы испытываем самые разные эмоции и должны учиться их проживать, а потом отпускать. Когда происходит что-то грустное и неприятное, это обязательно, даже неприятное и тяжёлое, идёт нам во благо. Позитивное отношение к миру – это спокойствие, радость и внутренняя опора, которая даёт возможность чувствовать себя усвоить. Школьное образование, конечно, необходимо. Но основные уроки мы проходим на протяжении всей жизни, когда ищем ответы на самые важные вопросы: как не сдаваться, как найти свое место в жизни, как обрести счастье. удалось стать сильнее и мудрее. Известный писатель Оскар Уайльд говорил: «То, что представляется нам тяжкими испытаниями, иногда на самом деле – скрытое благо». А актёр Уилл Смит считает, что неудача – это огромная часть успеха.

Фишки книги

- В этой книге читателя ждут разные задания, благодаря которым подросток настроится на позитив и обретёт уверенность в себе. Главное – не просто прочитать эту книгу, а выработать полезные привычки. Они будут помогать всю жизнь, но лишь при условии, что мы им будем следовать. Ведь знание без действия не имеет силы.

Для среднего и старшего школьного возраста.

Читайте с пользой!

6 + Ольга Гаврилова. Давай разберемся в себе : [эмоции, общение, проблемы, поиск себя : на примерах литературных произведений]

В этой книге собраны замечательные рассказы отечественных писателей, в которых главные герои – дети, подростки. Прочитав рассказ, ребятам будет интересно примерить на себя разные ситуации, в которые попадают герои, посмотреть, как они строят отношения со сверстниками и взрослыми, как обретаю уверенность в себе, добиваются поставленных целей, какие эмоции вызывают их поступки у окружающих... Чужой пример поможет ребятам многое понять, прочувствовать и справиться с вызовами реальной жизни.



Книга психолога Ольги Гавриловой и учителя словесности Екатерины Ивановой позволит детям разобраться в себе, своих чувствах, положительных и отрицательных эмоциях, отношению к другим людям. На примере персонажей, живущих в художественных произведениях отечественных классиков, авторы разбирают с ребятами поведение и чувства героев в самых разных ситуациях. Такой разбор поможет подросткам понять самих себя, свои собственные отношения со сверстниками, родителями и другими взрослыми. Кроме того, такой разбор научит правильному, вдумчивому чтению.

Фишки книги

Книга построена, как диалог с подростком, в ней авторы:

- рассказывают об эмоциях и чувствах, учат подростка определять, что происходит с ним и окружающими, что он чувствует, что чувствуют другие рядом;
- задают вопросы, дают небольшие задания (в том числе, например, задать вопросы родителям про их собственный подростковый опыт);
- исследуют с подростком темы, которые его волнуют, ищут выход из сложных ситуаций, в которые он попадает в школе и дома;

- обсуждают основные человеческие ценности и нравственные вызовы.
К обсуждению предлагаются известные рассказы российских писателей: Юрия Яковлева «Собирающий облака», Леонида Пантелеева «Новенькая», Андрея Платонова «Цветок на земле», Ирины Пивоваровой «Как меня учили музыке...» и др.

Для среднего школьного возраста.

12 + Марина Пронина. Герои твоего времени : поступки персонажей глазами психолога : [анализ характеров и поведения героев фильмов и книг]



Когда мы читаем книги или смотрим фильмы, мы не так часто задумываемся: а что привело персонажа сюда? Почему он так поступил? Что стоит за его действиями? В своей книге психолог Мария Пронина рассматривает героев с профессиональной точки зрения. Вместе с ней мы проникнем им в душу и проанализируем их поступки. Нас ждет встреча с Гарри Потерром, Ромео и Джульеттой, Джеком и Роуз, Бэтменом и др. Кого-то мы начнем лучше понимать, кто-то будет напоминать нам нас самих, а чьи-то повороты судьбы окажутся шокирующим открытием. Также автор предлагает нам пофантазировать, что было бы, если бы с персонажами все было иначе, и выполнить упражнения для того, чтобы изучить себя и понять, что же за герой скрыт в каждом из нас. Книга написана живым, легким языком, с юмором.

**Читайте и
наслаждайтесь!**

12 + Катя Карпенко. Шаг к себе : квест перехода от подростка к взрослому

Когда проблемы подросткового возраста накрывают с головой, кажется, что они никогда не решатся. И переход от ребёнка к взрослому выглядит как настоящий квест с препятствиями. Эта книга станет опорой, которая поддержит, поможет лучше узнать себя, а главное, даст понять: с тобой всё нормально. Книга научит тебя чётко анализировать проблемы и находить их решения. Вопросы для самоанализа, упражнения и советы помогут тебе держаться на плаву, научат лучше понимать себя и окружающих. Отправься в лучшую, осознанную жизнь. А каким будет твой путь – решать тебе! Как справиться со своей красотой? Что такое максимализм? Что делать с личными границами? Самооценка и уверенность в себе. Об этом и много другом читай в книге.



Фишки книги

Книга написана простым, доступным языком, автор в непринужденно беседует с читателем, задает вопросы, наталкивает на размышления. Для этого выделены пустые места для записи.

Книга рекомендована для прочтения и обсуждения с родителями.

Учитесь на чужом опыте!

12 + Людмила Бурлакова. Эмоции-все ОК! Личные границы : правила коммуникации и бережное отношение к своим потребностям



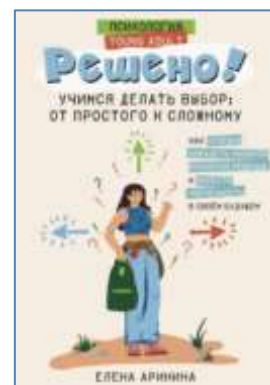
Эмоции помогают принимать взрослые решения, защищают от одиночества и помогают справиться с жизненными вызовами. Внутри этой книги ты найдешь полезные практики, которые точно пригодятся в твоей жизни. Встретишься с Агентом ООМе и увидишь свои сильные стороны в зеленых зеркалах, научишься оберегать свои личные границы и строить крепкие отношения с окружающими, узнаешь, как эмоции умеют путешествовать во

времени, чтобы помочь тебе в принятии сложных жизненных решений. Не уппусти возможность научиться использовать простые техники переключения между быстрым и медленным мышлением!

12 +



Книги Елены Ариной «**Взрослый Я? : моя стратегия на будущее** : все, что нужно знать подростку о принципах взрослой жизни, мышлении и эмоциях, творчестве и отношениях» и «**Решено!**



Учимся делать выбор: от простого к сложному» продолжают тему становления подростка. Читатель узнает, как делать верный выбор в простых и сложных жизненных ситуациях. Теория, упражнения, практические советы помогут сформировать тот навык, который позволит чувствовать себя уверенно и смело брать ответственность за своё будущее.

Список рекомендуемых к прочтению книг

1. **Аринина, Елена Анатольевна. Взрослый Я? : моя стратегия на будущее** : все, что нужно знать подростку о принципах взрослой жизни, мышлении и эмоциях, творчестве и отношениях / Елена Аринина. – Москва : АСТ, 2023. – 318, [1] с. : ил. – (Психология Young Adult).

Экземпляры: са (1)

2. **Аринина, Елена Анатольевна. Решено! Учимся делать выбор** : от простого к сложному / Елена Аринина ; [иллюстрации А. Кузьмина]. – Москва : АСТ : Времена, 2024. – 301, [2] с. : ил. – (Психология Young Adult).

Экземпляры: са (2)

3. **Бурлакова, Людмила Александровна. Эмоции-все ОК! Личные границы** : правила коммуникации и бережное отношение к своим потребностям / Людмила Бурлакова. – Москва : АСТ, 2024. – 303, [1] с. – (Психология Young Adult)

Экземпляры: са (2)

4. **Гаврилова, Ольга Владимировна. Давай разберемся в себе** : [эмоции, общение, проблемы, поиск себя : на примерах литературных произведений] / О. Гаврилова, Е. Иванова. – Москва : Аванта : АСТ, 2023. – 189, [2] с. : цв. ил. – (Каждый ребенок желает знать).

Экземпляры: са (2)

5. **Карпенко, Катя. Шаг к себе** : квест перехода от подростка к взрослому / Катя Карпенко. – Москва : АСТ : Времена, 2024. – 270 с. : ил. – (Психология Young Adult)

Экземпляры: са (2)

6. **Медведева, Вероника Вадимовна. Настройся на позитив** : научись исполнять свои мечты / Вероника Медведева. – Москва : АСТ : Аванта, 2024. – 75, [4] с. : ил. – (Каждый подросток желает знать).

Экземпляры: са (2)

7. **Пронина, Марина. Герои твоего времени** : поступки персонажей глазами психолога : [анализ характеров и поведения героев фильмов и книг] / Марина Пронина. – Москва : АСТ, 2024. – 239 с. : ил. – (Психология Young Adult).

Экземпляры: са (2)

8. **Ремиш, Наталья. Просто о важном** : Мира и Гоша узнают себя : учимся договариваться и дружить / Наталья Ремиш ; иллюстрации Марии Колкер. – Москва : МИФ, 2024. – 142, [1] с. : цв. ил. – (Просто о важном. Про Миру и Гошу).

Экземпляры: ма (1)

9. **Ремиш, Наталья. Просто о важном** : учимся понимать себя и других вместе с Мирой и Гошей / Наталья Ремиш ; иллюстрации Марии Колкер. – Москва : МИФ, 2024. – 142, [1] с. : цв. ил.

Экземпляры: ма (1)

10. **Ремиш, Наталья. Просто о важном** : про Миру и Гошу : вместе ищем ответы на сложные вопросы / Наталья Ремиш ; [иллюстрации Анастасии Гильметдиновой]. – 2-е издание. – Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. – 159 с. : ил. – (МИФ Детство).

Экземпляры: ма (1)

11. **Федорова, Ирина Александровна. Нескучная психология** / И. А. Фёдорова. – Москва : АСТ, 2024. – 127 с. : цв. ил. – (Ликбез с родителями и без).

Экземпляры: ма (1), са (1)

12. **Чеснова, Ирина Евгеньевна. Большая книга для детей** : о страхах, дружбе, школе, первой любви и вере в себя / И. Чеснова ; художник Муся Кудрявцева. – Москва : АСТ, 2024. – 382, [1] с. : ил. – (Большая книга о воспитании)

Экземпляры: са (1)



Читайте с удовольствием!

Напиши здесь, что ты думаешь...

Какая книга тебе понравилась больше всего?

Какая книга тебе не понравилась?

Попадал ли ты в ситуации, представленные к книгам?

Читали ли твои родители эти книги?

Обсуждали ли вы с родителями эти книги?

Еще больше новинок смотрите на сайте ЧОДБ в электронном каталоге.

Задать вопрос можно, воспользовавшись службой
«Спроси библиотекаря»

#МаяковкаЧелябинск #НавигаторМаяковки

<https://www.chodb.ru>

<https://vk.com/chodb>



ЛИКБЕЗ с родителями и без: Новинки из фонда Челябинской областной детской библиотеки им. В. Маяковского: вып. 5, май / ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел; сост. Т. Н. Моковая. – Челябинск, 2025. – 16 с.: ил. – (Клуб сознательного родительства).

Иллюстрации из открытых источников интернета.