



Подросток в доме

Когда не знаешь, что
сказать и как себя вести

Ребекка Дерлейн



Дерлейн, Ребекка.

Подросток в доме : когда не знаешь, что сказать и как себя вести / Ребекка Дерлейн ; перевод с английского Н. Лисовой. - Москва : Альпина Паблишер, 2019. - 332, [1] с. ; 17 см см. - (Академия Альпина. Дети).

Возникновение кризиса в отношениях родителей с подростком является скорее правилом, чем исключением. Атмосфера в доме накалена до предела: непонимание, взаимные претензии, нежелание идти на уступки. В результате родители и их уже взрослый ребенок неожиданно оказываются по разные стороны баррикад.

Эта книга — возможность по-новому взглянуть на ваших подрастающих детей. Ребекка Дерлейн, доктор педагогики и учитель старших классов, пишет о подростках с любовью и пониманием. Вы узнаете, как найти баланс в отношениях с ребенком и сохранять диалог, как мотивировать подростка и укрепить его самооценку, нужно ли помогать с домашними заданиями, как быть с выбором профессии и поступлением в вуз. Она расскажет, как не поддаваться на манипуляции своих подросших детей, как мотивировать их, развить в них упорство и ответственность, как помочь им обрести здоровое самоуважение. Словом как подготовить подростков к трудностям новой, взрослой жизни. Конкретные советы и примеры из жизни помогут преодолеть тяготы переходного возраста с минимальными потерями — для обеих сторон!

Из отзывов:

- «Дочитав книгу до конца, я осознаю, что до сих пор не знаю, как себя вести со своим подростком и что ему сказать. Но теперь отношусь к этому с БОльшим спокойствием. Пожалуй, эта книга попала ко мне в руки вовремя. Как раз помогла снять напряжение и тревогу. Как неплохой сеанс у психотерапевта.

Автор Ребекка Дерлейн - школьный учитель с большим стажем, и сама мама двух выросших детей. То есть не теоретик, а практик, имеющая большой опыт работы с детьми в сложном возрастном периоде. И опыт "двухсторонний", не только как педагог, но и как родитель. Вот вроде бы принципиально новых истин она не открыла в книге, "принимайте ребенка как личность", "уважайте его выбор", "позвольте ему взрослеть и совершать самостоятельные ошибки", но вот как то хорошо она про это пишет. Так что

понимаешь, что это не пустые общие слова, и надо воспользоваться этими советами».

- «С удовольствием прочитала, автор легко и понятно пишет. Много примеров из реальной жизни. Не могу сказать, что нашла ответы на свои вопросы, но в целом стало гораздо спокойнее и, надеюсь, новая информация поможет мягко подкорректировать подрастающих сыновей».

- «Моя личная родительская практика показала, что ни со своими детьми, ни с племянниками, ни с детьми друзей я всякий раз, сталкиваясь с проявлениями всеми перечисленными в стадии пубертатного возраста, я в некий ступор впадаю)) - хочется помочь им и одновременно отлупить!)) Поскольку дети испытывают в таком состоянии страшную психологическую и эмоциональную нагрузку, их состояние душевное и моральное часто - самые настоящие качели. Понять крайности, остановить их в резкостях, одновременно помочь и выяснить, что для них будет лучше, даже если они не хотят вас воспринимать вообще - вот что мне дала книга. Практические советы и рассуждения автора, примеры, пояснения на конкретике - вот что нашла в издании, вот что изучала долго, повторно перечитывая. Книга хороша для: старших членов семьи, где живёт подросток, для него самого! - это важно, он должен видеть ситуацию изнутри, так сказать, для родителей, конечно. Она учит и направляет, а написана так легко, что читается, можно сказать, залпом».

- «Как отец хочу сказать, что это отличная серия книг о детской психологии, что важно. Книга может помочь наладить свои отношения со своим ребёнком, понять, когда стоит вмешиваться, а когда не стоит и также научить его самостоятельности ну и ответственности».