

**Областная детская библиотека им. В. Маяковского
Информационно – библиографический отдел**



Клуб сознательного родительства



РОДИТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Зачем родителям читать книги по детской психологии?

**Челябинск
2022**

Родительский университет



«Родительство» – дело непростое. Ответственные взрослые вооружаются новейшими педагогическими технологиями, изучая литературу с методическими и практическими советами специалистов. Проще не становится – чего стоят одни названия книг для родителей: «Если ваш ребенок сводит вас с ума», «Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума», «Нет плохому поведению», «Как мы создаем проблемы своим детям», «Дети-тюфяки и детикастрофы», «Руководство по выживанию для родителей», «Боевой гимн матери-тигрицы», «Я плохая мать?», «Мама на нуле», «Вредные родители»...

К поискам модели успешного «родительства» убедительно и результативно подключаются психологи со своими наблюдениями, исследованиями, советами, приемами.

«Благополучие ребенка зависит не от условий, в которых он живет, а от отношений, в которых находится».

(Л. Петрановская)

Энциклопедия для родителей



Петрановская, Л. Все-все-все о воспитании детей / Людмила Владимировна Петрановская. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 511 с. : ил.

Научно-популярная литература по психологии о воспитании детей.

Людмила Владимировна Петрановская - известный психолог автор бестселлеров:

Петрановская, Л. Что делать, если... / Л.В. Петрановская ; рисунки Андрея Селиванова. - Москва : АСТ, 2019. - 143 с.

Петрановская, Л. Что делать если... : продолжение любимой и очень полезной книги / Л.В. Петрановская ; рисунки Андрея Селиванова ; [редактор Е. Ларина]. - Москва : АСТ, 2021. - 143 с.

В книгу «Все-все-все о воспитании детей» вошли, по сути, три книги-хита: "Если с ребёнком трудно", "Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка" и "Selfмама: лайфхаки для работающей мамы", которые заменят интересующимся горы подобной литературы. Здесь: практические советы, модели поведения, объяснения важнейших аспектов процесса воспитания детей. Это - незаменимое подспорье родителям и педагогам в решении сложных вопросов воспитания.

Первая часть адресована родителям детей с особенностями поведения. Здесь ответы на самые животрепещущие проблемы: как найти общий язык с «трудным» ребенком, как создать в семье мир и понимание, как выходить из сложных ситуаций и конфликтов.

Вторая часть ориентирована на молодых родителей, а также тех, кто пытается переосмыслить отношения со своим ребенком. Автор рассказывает: что такое опора, на которой держится личность

ребенка, почему важно окружать детей любовью и заботой, что кроется за «вредностями» и «избалованностью» и о многом другом. Третью часть книги наполняют практические советы для работающих мам, пытающихся совмещать семью и карьеру.

Это, скорее, дружественные диалоги с читателем, помогающие взглянуть на себя, на конкретные ситуации со стороны, анализируя и переосмысливая поведение и, главное, эмоции; находить решения в соответствии с советами психолога.

Цитаты из книги:

«Привязанность — танец для двоих. В нем взрослый защищает и заботится, а ребенок доверяет и ищет помощи».

«Во время нежного возраста привязанность ребенка к родителю достигает максимальной полноты и глубины, становится осознанной, наполняется множеством очень тонких оттенков».

«Родительская любовь прекрасна, она дает ребенку силы жить и развиваться легко и естественно».

Из отзыва заинтересованного читателя:

«Очень понравилось сравнение воспитания детей с войной - с ребёнком мы должны находиться по одну сторону баррикады, а не вести войну против него. Вроде бы все это очевидно, но в обыденной жизни мы об этом очень часто забываем».

«Каких-то строгих инструкций и указаний как действовать в той или иной ситуации там нет, но при этом все равно приходит понимание самых важных моментов».

«Читаю на одном дыхании - оторваться не могу, делаю пометки почти на каждой странице. В книге много практических советов, моделей поведения и объяснения простым языком важнейших аспектов процесса воспитания детей».

Мудрый справочник



Суркова, Л. Ребенок от 8 до 13 лет : самый трудный возраст / Лариса Михайловна Суркова. - 2-е издание, исправленное и дополненное. - Москва : Времена : АСТ, 2021. - 217 с. : ил.

Как сохранить родительский авторитет при воспитании ребенка подросткового возраста – самого сложного и непредсказуемого периода взросления. Подросток особенно нуждается в поддержке со стороны взрослых, поэтому мудрый и своевременный родительский совет может стать стартовой площадкой для отношений, которые сохранятся всю жизнь. Задача родителей - помогать подростку, с пониманием относиться к изменению его интересов, проявлять терпение и дарить ему свою любовь.

Лариса Михайловна Суркова – практикующий психолог-консультант, имеющая ученую степень, специализируется на семейной психологии. Мать пятерых детей, она делится с другими своим богатым опытом воспитания. Автор более 10 книг

Суркова, Л. Как здорово быть с родителями : иллюстрированная психология для детей / Л.М. Суркова; иллюстрации: О. Бадулина. - Москва : АСТ, 2016. - 127 с. : цв. ил.

Суркова, Л. Веселая психология для детей : дома и в школе / Л.М. Суркова ; иллюстрации Ольги Бадулиной. - Москва : АСТ, 2021. – 94 с. : цв. ил.

Суркова, Л. Занимательная психология для детей / Л.М. Суркова ; [иллюстрации О. Бадулиной]. - Москва : АСТ, 2021. - 110 с. : цв. ил.

В книге «Ребенок от 8 до 13 лет» даны подсказки-советы: как приобрести и сохранить родительский авторитет, найдя общий язык с ребенком; как повысить общую семейную самооценку; как ненавязчиво контролировать "маленького взрослого" и оградить от дурного влияния; как научиться уважать мнение своего ребенка, прислушиваясь к нему; как осознанно признать равенство со своим чадом, не допуская унижения достоинства подростка ни при каких обстоятельствах.

Автор постаралась сделать книгу для родителей о периоде «ожидания взрослой жизни» точной и краткой в ответах и формулировках. Ведь успешное проживание этого сложного возраста поможет родителям и детям стать близкими и понятными друг другу.

Цитаты из книги:

«Очень важно понять, что подростковый кризис – это не ошибки воспитания, это нормально и неизбежно. Не бегите от ребенка, ... не ведите себя как подростки».

«В этом возрасте авторитарный стиль воспитания имеет смысл сменить на демократический».

«Задайте ребенку три важных вопроса: что ты хочешь, что ты можешь, что тебе надо».

Из отзыва заинтересованного читателя:

«Достойная книга-напоминалочка, для ушедших с головой в работу родителей».

«Информация в книге, дается тезисно и сжато, однако, смысл сказанного понятен, заставляет задуматься».

«Хорошая книга. Есть масса волнующих вопросов с вариантами ответов, что очень удобно для восприятия».

Методика воспитания



Быкова, А. Как подружить детей с эмоциями : [секреты спокойствия и счастья ребенка] : советы "ленивой мамы" / Анна Александровна Быкова. - Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2022. - 127 с. : цв. ил.

Чтобы тонко чувствовать, что происходит в твоей душе или душе другого человека, необходимо разбираться в эмоциях. Это поможет научиться владеть собой, научить этому своих детей.

Анна Александровна Быкова - детский и семейный психолог, автор серии книг о воспитании «Ленивая мама»:

Быкова, А. Самостоятельный ребенок, или Как стать "ленивой мамой" / А.А. Быкова ; иллюстрации Е. Суворовой ; иллюстрация на переплете А. Дикой. - Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2020. - 264 с.

Быкова, А. Школьники "ленивой мамы" / А.А. Быкова. - Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. - 286 с. : ил.

Быкова, А. Секреты спокойствия "ленивой мамы" / А.А. Быкова. - Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. - 283 с. : ил.

Книги серии А. Быковой - это авторское изложение философии воспитания, при которой гармоничным образом сочетаются интересы взрослых и интересы детей. В основе - любовь, принятие, ответственность и формирование здоровых границ личности. Автор объясняет родителям, почему ребенка непременно нужно познакомить с миром эмоций, как это сделать.

Здесь - примеры диалогов с детьми, увлекательные упражнения, задания, игры, с помощью которых можно подружить ребенка с эмоциями. Невозможно изменить поведение ребенка, если родители сами не хотят меняться. Дети - носители симптома, созданного семейной системой. "Начни с себя, если хочешь влиять

на поведение, поступки, мысли ребенка», - убежден автор. Управляй эмоциями без жертвенности, без гиперопеки, без подавления воли, во имя формирования здоровой личности.

Цитаты из книги:

«Осознавая свои и чужие эмоции, человек может видеть ситуацию с разных сторон и значительно лучше решать жизненные проблемы».

«Не может быть правильной или неправильной эмоциональной реакции на какое-либо событие. Каждая эмоция имеет право на существование».

«Если какое-то задание [в книге] покажется ребенку неинтересным, можете его пропустить и выполнить другое. Не настаивайте, не давите. Вернетесь к заданию потом, когда будет соответствующее настроение. Лучше двигаться по заданиям медленно, но с удовольствием».

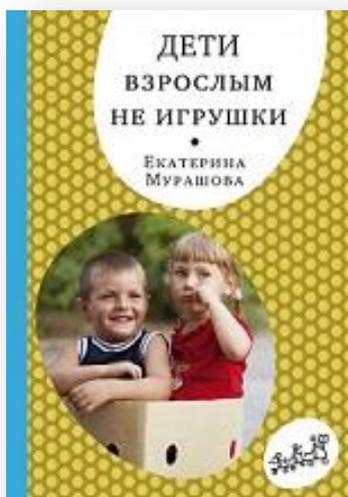
Из отзыва заинтересованного читателя:

«Практическое пособие по развитию эмоционального интеллекта. Сборник множества интересных заданий с пояснениями по выполнению».

«Мне очень импонирует подход Анны Быковой к воспитанию, в основе которого лежит безусловная любовь, уважение к ребенку и понимание его потребностей на разных этапах развития».

«Здесь методика психологических приемов по воспитанию чувств».

Записки практикующего психолога



Мурашова, Е. Дети взрослым не игрушки / Екатерина Вадимовна Мурашова. - Москва : Самокат, 2020. - 352 с. - (Самокат для родителей).

Рассказы-зарисовки (49) практикующего психолога, дающие возможность посмотреть на работу специалиста изнутри - от момента знакомства с пациентом до решения проблемы.

Екатерина Вадимовна Мурашова - известный семейный и возрастной психолог в одной из детских поликлиник Санкт-Петербурга. Ведет свой блог в Интернете. Помимо консультационной практики она пишет научно-популярные книги для родителей о детстве, взрослении и воспитании:

Мурашова, Е. Утешный мир / Е.В. Мурашова. - Москва : Самокат, 2016. – 361 с.

Мурашова, Е. Должно ли детство быть счастливым? / Е.В. Мурашова ; [иллюстрации О. Гонсеровской ; редакторы: В. Александрова (выпускающий редактор), И. Балахонова (главный редактор)]. - Москва : Самокат, 2017. – 362 с. : ил.

Мурашова, Е. Все мы родом из детства : [заметки семейного психолога] / Е.В. Мурашова. - 2 изд. - Москва : Самокат, 2015. - 360 с. - (Самокат для родителей).

Мурашова, Е. Ваш непонятный ребенок : психологические прописи для родителей / Е.В. Мурашова. - Москва : Самокат, 2010. - 440 с. - (Самокат для родителей).

Книга «Дети взрослым не игрушки» - не инструкция, предлагающаяся к детям, с описанием, как с ними жить дальше. Это реальные истории, которые заставят чувства всколыхнуться,

мозг заработать. Тут много пищи для размышления над интересными наблюдениями. Это, скорее всего, эссе на тему воспитания, сопровождаемые профессиональными советами без нравоучений. Это – доверительный разговор с теми, кто хочет услышать и понять.

Цитаты из книги:

«Дети приходят в мир, совершенно не зная, что их там ожидает, и их диапазон приемлемости поистине колоссален».

«Никто, ни один человек не может быть, не должен становиться целью и смыслом для какого-то другого человека. Это глупо и бесперспективно».

«Единственное, что по-настоящему нужно ребенку, – это адаптированная в нашем мире мать (или оба родителя)».

Из отзыва заинтересованного читателя:

«Каждый раз думаешь, как же не навредить, как не упустить того момента, когда так больно, страшно и одиноко. После прочтения книг Мурашовой иду и крепко обнимаю детей».

«Есть над чем подумать. У автора, на мой взгляд, очень своеобразный взгляд на всё. Тем интереснее».

«Можно читать, делать выводы самостоятельно на опыте других людей - что можно, или нужно, или нельзя делать, и к чему это может или обязательно приведет».



Конечно, никто не знает ребенка лучше его родителей, но что читать книги по детской психологии чрезвычайно полезно даже самым знающим мамам и папам. Без книг, конечно, можно подстроиться и перестроиться. Но с пониманием процессов, происходящих в детской психике, будет проще и эффективней

добиться успеха в воспитании.

«Дети – жестокие наши разоблачители. Они беспощадно и неподкупно свидетельствуют миру о том, кто мы с вами есть на самом деле».

(С. Соловейчик)

Родительский университет : зачем читать книги по детской психологии / ГКУК ЧОДБ ; информационно-библиографический отдел ; сост. Е. В. Каравалева. - Челябинск, 2022. – 11 с. : ил. – (Клуб сознательного родительства).

Иллюстрации из открытых источников Интернета.

