

Кроне, Эвелин.

О чем он вообще думает? : мозг подростка: время уникальных возможностей / Эвелин Кроне ; перевод с нидерландского Екатерины Асоян. - Москва : Самокат, 2021. - 233, [2] с. ; 21 см. - (Серия "Самокат для родителей")



Бестселлер нидерландского ученого Эвелин Кроне развенчивает бесконечные мифы о тинейджерах и возвращает нам веру в подростковый возраст как важнейший жизненный этап. Почему дети нас не слушаются? Можно ли помочь ребёнку наладить режим дня? От чего зависят когнитивные навыки и как научить подростка придерживаться собственных планов? Есть ли польза от соцсетей и как бороться с зависимостью от гаджетов? Мозг подростка развивается уникальным образом и предоставляет своему хозяину грандиозные возможности для саморазвития и поиска идентичности. Именно подростки, давая волю своим творческим порывам, создают новые

субкультуры и музыкальные стили, чутко улавливают новые идеи и стимулируют инновации.

Эвелин Кроне нидерландский учёный, специалист по развитию мозга, в особенности у подростков. Профессор Института психологии Лейденского университета. Отмечена премией Спинозы. Сейчас Кроне исследует, какое влияние пандемия и локдаун оказали на мозг подростков.

Из отзывов о книге:

- «В книге раскрываются основные моменты зрелости головного мозга и о том, как это происходит у подростков. Иной раз недоумеваешь, почему он так себя ведёт. А тут все доступно научно рассказано, что и почему. Почему похвала и акцент на успехах подростка работает лучше, чем вечные причитания и негатив. Почему подростки совершают дерзкие и рискованные поступки, особенно в компании друзей. Почему первая любовь - это в омут с головой. И ещё много почему. Книга помогает понять и принять. Да и в целом довольно интересно и познавательно, тем более книга совсем небольшая. 30 страниц ссылок на источники научных исследований.»

- «Успокоительное для родителей - вот самое точное определение этой книги. Первое и главное, что нужно сделать при обнаружении в доме подростка - успокоиться. С ним всё в порядке. Его мозг работает по плану. Задача обязательно сойдётся с ответом в самом конце, если... не вмешаются родители с тем самым испуганным "о чём он только думает!" Это вовсе не о том, чтобы угодить подростку. Это о том, что именно нужно о нём знать. И уж точно о том, чтобы не выливать на его плечи наши страхи и тревоги. Почему бы для начала просто не поверить в подростка? Да, конечно, дальше будут схемы, диаграммы, интересные статьи о нейрофизиологии, всё это прекрасно. Но альфа и омега всего - воспринять подростка как друга. И главное: не ожидать, что ребёнок впишется в какие-то схемы. Мозг, по сути, и есть личность. Каждый мозг... ой, простите, каждый человек уникален. И вот об этом говорит Эвелин Кроне: о том, что 90% всего лишнего, что мы делаем, от ожиданий, не имеющих отношения к ребёнку.»