

**ГКУК «Челябинская областная детская библиотека  
им. В. Маяковского»**

Информационно-библиографический отдел



**Путь к успеху**

**Челябинский спорт**

**ТАЕКВОНДО**

**Челябинск**

**2015**



**Тхэквондо** – это южнокорейский вид боевого единоборства (неверно «таэквондо» - калька с английского Taekwon-do). Слово «тхэквондо» складывается из трёх слов: «тхэ» — нога – «выполнение удара ногой в прыжке или полете»; «квон» — кулак (рука) - в контексте нанесения удара или разбивания чего-либо рукой; «до» — искусство, путь тхэквондо, путь к совершенствованию (путь руки и ноги) – «путь истины, проторенный в прошлом, покрытый святостью и мудростью». Соединение этих слов и дает название "тхэквондо", которое обозначает систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников. Тхэквондо позволяет слабому получить мощное оружие, овладеть уверенностью в себе для того, чтобы быть в состоянии защитить себя и других. По определению генерал-лейтенанта Чхве Хон Хи, называемого «отцом ТКД» (ТКД – принятая в профессиональных кругах аббревиатура) поскольку именно он возглавил работу по кодификации единого стиля корейского единоборства и создал «Энциклопедию тхэквондо»: *«Тхэквондо означает систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников»*. Принципы тхэквондо — учтивость, честность, настойчивость, самообладание, непоколебимость духа. Именно духовная культура отличает истинного мастера от дилетанта, совершенствующего только технические аспекты боевого искусства. Этот вид единоборств или искусств самообороны без оружия считается одним из самых популярных и безопасных в мире, не знающий равных по мощности и эффективности техники. Тхэквондо, как и другие научно обоснованные способы использования своего тела в целях самообороны, позволяет в результате интенсивных физических и духовных тренировок необычайно расширить диапазон индивидуальных возможностей человека.



О создании теории ТКД было объявлено в 1955 году (*точнее - 11.04.1955г.*). Одновременно велась работа по истории ТКД. Чхве Хон Хи, эмигрировав из Кореи, стал руководителем созданной в 1966 году Международной федерации тхэквондо (International Taekwondo Federation - ITF).

Под эгидой сеульского руководства в мае 1973 года была создана Всемирная федерация тхэквондо (World Taekwondo Federation - WTF)

По количеству занимающихся тхэквондо стоит на 2 месте, уступая лишь футболу (70 млн человек). Входит в программы: Олимпийских игр (с 2000 года), юношеских Олимпийских игр и Всемирной летней Универсиады. С 1989 года ТКД известно в СССР. Развивается в 206 странах и более чем в 80 регионах России.



Официальный сайт Союза тхэквондо России <http://tkdrussia.ru/>



Чемпионата Мира по тхэквондо 2015 года будет проходить в России в г. Челябинске с 12 по 19 мая на Ледовой арене «Трактор».

*«Мы гордимся успехами южноуральских спортсменов на российской и международной арене во многих видах спорта. Тхэквондо относится к числу популярных в Челябинской области. Уверен, что чемпионат мира будет способствовать дальнейшему его развитию в нашей стране и мире. Мы горды тем, что именно Челябинск будет принимать соревнования, я уверен, что предстоящий чемпионат войдет в историю тхэквондо и по масштабу, и по уровню организации», — отметил губернатор Челябинской области Борис Дубровский.*

<http://www.worldtaekwondo2015.com/index.php/ru/> Официальный тэг Чемпионата Мира по тхэквондо 2015.



Талисманами предстоящего Чемпионата Мира по тхэквондо, который будет проходить 12-19 мая в Челябинске, стали Лев и Медведь. Торжественная презентация символики и талисманов состоялась в Казани на Чемпионате России по тхэквондо в ноябре 2014 года.

*«Чемпионат мира по тхэквондо-2015 обещает быть действительно масштабным: свыше 150 стран-участниц и «первые лица» крупнейших мировых федераций. Мы горды тем, что именно Челябинск будет принимать наши соревнования, я уверен, что предстоящий чемпионат войдет в историю тхэквондо и по масштабу, и по уровню организации», — подчеркнул президент всемирной федерации тхэквондо Чо Сунг Вон.*

На Южном Урале тхэквондо развивается, начиная с 1988 года. Первооткрывателями этого вида в Челябинске были три врача: патологоанатом Константин Ляной, хирург Алексей Нохрин и травматолог Владислав Новиков. К сожалению, в то время все секции по восточным единоборствам в стране были под запретом. Занимались восточными единоборствами, и в частности тхэквондо подпольно. После снятия запрета на занятия боевыми искусствами были созданы первые клубы по тхэквондо: на ЧТЗ – спортивный клуб «Олимп» под руководством Ильдара Сайранова; при Челябинском Высшем Военном танковом командном училище – спортивный клуб «Мангуст» под руководством Александра Тихонова; при физико-математической школе № 31 – спортивный клуб «Корё» под руководством Максима Карпова. В 1992 году была создана Челябинская областная федерация тхэквондо, ее президентом стал Ильдар Сайранов. В этом же году создается Челябинская областная ассоциация тхэквондо, президентом которой был избран Евгений Петров. В 1994 году президентом Челябинской областной ассоциации тхэквондо становится Александр Тихонов. В 1999 году Челябинская областная ассоциация тхэквондо ликвидируется и создается Челябинская региональная общественная организация «Союз тхэквондо», которая является официальным членом Союза тхэквондо России. Президентом Челябинской региональной общественной организации «Союз тхэквондо» становится Александр Тихонов. Ныне областную Федерацию возглавляет Анатолий Киселев, а исполнительным директором является Максим Карпов.

Сегодня на территории Челябинской области корейское единоборство представлено в таких городах как: Челябинск, Магнитогорск, Копейск, Сатка и Верхнеуральск. Общая численность занимающихся – более 3 тысяч человек. В настоящее время только в самом Челябинске тхэквондо занимается более двух с половиной тысяч спортсменов. По этому показателю наша область одна из самых больших специализированных спортивных школ в России. В областном центре успешно функционируют специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва, культивирующих тхэквондо: СДЮСШОР «Корё», «Конас», «Юность-Метар», «Юный динамовец» и «Буревестник». Благодаря итогам выступления воспитанников этих спортивных школ на состязаниях российского и международного масштаба Челябинская область имеет имя в спортивном сообществе. Хорошо известны имена таких наших спортсменов: Анастасия Барышникова, которая первая принесла нашей стране олимпийскую медаль в 2012 году; первая российская чемпионка мира 2013 года Ольга Иванова; первая в стране призер юношеских Олимпийских игр 2014 года Татьяна Кудашова; чемпион мира среди кадетов-2014 Дмитрий Пастухов; победительница юниорского первенства мира Александра Потапова. Южноуральское тхэквондо во многом стало первопроходцем. Именно в Челябинске в 2011 году состоялся первый для России рейтинговый турнир к Олимпийским играм-2012 «RUSSIA OPEN». Через год южноуральская столица вновь на самом высоком уровне провела этот турнир. Благодаря победам замечательных южноуральских спортсменов, Челябинская область входит в тройку ведущих регионов, развивающих тхэквондо, а теперь ещё получила право провести чемпионат мира по тхэквондо.

Федерация ТКД в Челябинске: <http://www.tkd-chel.ru/>

### **Школы и клубы ТКД в г. Челябинске:**

#### СДЮСШОР "Корё"

Адрес: ул.Володарского, 18 т.: +7 (351) 263-93-14

[koryoclub@mail.ru](mailto:koryoclub@mail.ru)

#### СДЮСШОР "Конас"

Адрес: ул. Пушкина, д.30 т.: +7 (351) 264-57-23 [Konas@tkd-chel.ru](mailto:Konas@tkd-chel.ru)

#### Олимпийское тхэквондо ВТФ

Адрес: ул. Кирова, д.44, ул. Горького, д.79 т.: +7 (919) 349-25-95 [tkd174.ru@yandex.ru](mailto:tkd174.ru@yandex.ru)



Тхэквондо в Челябинске для взрослых и детей – группа ВКонтакте <http://vk.com/tkd74>

**Путь к успеху. Челябинский спорт. Taekwondo** / ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел; сост. Е.В. Караваева. – Челябинск, 2015. – 4 с.: ил.