

ГКУК «Челябинская областная детская библиотека  
им. В. Маяковского»

Информационно-библиографический отдел



Клуб сознательного родительства

## **И родителям нужны подсказки Список книг-помощников**



**Челябинск  
2014 год**

И родителям нужны подсказки: список книг-помощников / сост. Е.В. Караваева;  
ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел. – Челябинск, 2014. – 6 с.

**Известно, что дети – активные почемучки. Но не реже, чем у детей, вопросы возникают и у их родителей. Как выстроить свои взаимоотношения с любимым чадом? Почему милый малыш перестает слушаться? Как понять взрослеющего ребенка? Где найти решения многочисленным проблемам? ... Нужен удачный опыт, опробованные решения, действенные профессиональные советы...**

**Выход очевиден – книги.**

Советуем вам познакомиться с уникальными книгами совместной серии журнала «Psychologies» и издательства «Clever». В их основу легли лучшие статьи и материалы журнала «Psychologies» за всю историю издания в России - бесценный опыт самых уважаемых специалистов в области детской психологии, семейных отношений и психоаналитики, собранный и обработанный специальным образом. Эксперты дают конкретные, проверенные ответы на самые сложные вопросы, возникающие у родителей.



**Сделать счастливыми наших детей. Подростки 11-16 лет / [сост.: Н. Никитина, К. Киселева; ил. А. Мошина]. - М.: CLEVER media-group, 2012. - 221 с.: ил. - (CLEVER МАМА).**

Еще вчера ваш ребенок был милым и послушным, а сегодня он делает все, чтобы вы его не понимали: запирается в своей комнате, грубит, идет на конфликт. Вы больше для него не на первом месте. 11–16 лет - очень непростой период и для детей, и для их родителей. Теперь наша главная задача - сохранить контакт. Книга поможет родителям вести диалог с подростком, преодолевая отчуждение, агрессию, обиды. Ведь подросток сильно зависит от вас и в глубине души крайне нуждается в вашей любви и понимании.



**Сделать счастливыми наших детей. Начальная школа. 6-10 лет / [сост.: Н. Никитина, К. Киселева; ил. А. Мошина]. - М. : CLEVER media-group, 2012. - 237 с.: ил. - (CLEVER МАМА).**

Стресс от нагрузки, конфликтов с одноклассниками, от непонимания учителей, завышенных ожиданий родителей – реальные неприятности, с которыми сталкивается ученик начальной школы. Задача родителей – сделать школьные годы своих детей более спокойными и продуктивными. В книге - мнения экспертов-психологов о практической стороне воспитания школьников 6-10 лет. Читайте и увидите привычные ситуации в новом свете, найдете ответы на сложные вопросы, которые себе задавали.



**Сделать счастливыми наших детей. Дошкольники 3-6 лет / [сост.: Н. Никитина, К. Киселева; ил. А. Мошина]. - М.: CLEVER media-group, 2012. - 238 с. : ил. - (CLEVER МАМА).**

3-6 лет - это время, когда ребенок стремительно становится самостоятельным. Ему интересен мир вокруг, он задает миллион вопросов и при этом остро нуждается в ощущении защищенности и комфорта, которое могут обеспечить только любящие родители. «Оказывается, что для ребенка важны не только слова, но и жесты...» Помогите ребенку развиваться, помогите справиться с проблемами. Вам поможет предлагаемая книга. Это одновременно справочник, помощник и консультант. Её можно читать с любой страницы и возвращаться к пройденному материалу.

Не пропустите книги, дающие простые и ценные советы, как вырастить прекрасных детей, психологически здоровых, свободных, уверенных в себе и – счастливых.



**Воронцов, Д.Д. Страна детства: путеводитель для педагогов и родителей / Д. Д. Воронцов; [отв. ред.: В. Кузнецов, Д. Волкова]. - Ростов н/Д.: Феникс, 2011. - 277 с. - (Мир вашего ребенка).**

Перед вами путеводитель по лабиринтам педагогических идей от древнейших открытий до современных методик воспитания. Красной нитью проходит мысль, что путь к ребенку лежит только через сердце.

Перед вами энциклопедия жизни ребенка от внутриутробного развития до 18 лет.

Перед вами собрание советов как сохранить любовь и семью, как воспитать в ребенке доброту и человечность, трудолюбие и культуру, чистоту сердца и стойкость к негативным влияниям.

Перед вами яркие описания трагедий "отказных" детей, страданий детей нелюбимых, сути проблемы "отцов и детей», сущности души и опасностях возраста.



**Белецкая, С. Ваш ребенок и его успех: практическое руководство для современных родителей / С. Белецкая; [ил. А. Капнинский; ред. К. Пискарев]. - М.: Эксмо, 2012. - 348 с.: ил.**

Успех ребенка – в правильном самосознании. Это закладывается в детстве родителями.

Прочтите книгу С. Белецкой. Вы получите ценные советы и рекомендации, которые помогут вам воспитать человека с высокой самооценкой, активной жизненной позицией, мотивированного на успех, способного строить отношения с людьми и решать любые жизненные проблемы. Увлекательные истории, примеры из жизни, забавные иллюстрации и, что особо ценно, упражнения, которые помогут вашему ребенку лучше понять себя, развить способности, увидеть свои сильные и слабые стороны, а вам – научиться эффективно общаться с ним.

роны, а вам – научиться эффективно общаться с ним.

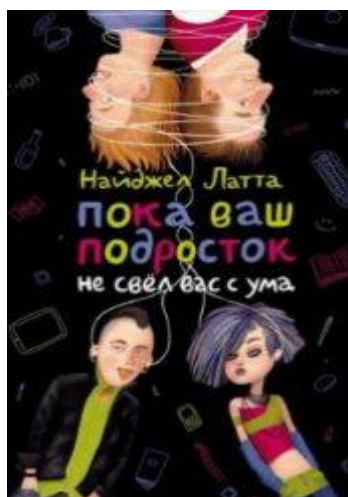


**Дрейкурс, Р. Манифест счастливого детства: основные идеи разумного воспитания / Р. Дрейкурс, В. Золц; [пер. с англ. Л. Ткач; вед.ред. С. Сапожникова; ред. Т. Осадчая; оформ. А. Шатунов]. - Екатеринбург: Рама Паблишинг, 2011. - 295 с. - (Авторитетные детские психологи).**

«Самоотверженная любовь к ребенку и традиционные методы воспитания не приносят желаемого результата». Классик детской психологии американский психолог Рудольф Дрейкурс выделил четыре цели нежелательного поведения ребенка: потребность в постоянном внимании родителей, борьба за власть в семье, месть и уклонение от обязанностей. Автор показал, как дети добиваются этих целей, на примере частых ситуаций из семейной практики. Книга адресована родителям, которые хотят получать удовольствие и от процесса воспитания,

желают счастья себе и своим детям. Эффективность авторского подхода высока, его методы просты и действенны.

Любой, начавший путь изменений, будет двигаться по долгой и ответственной дороге, которая не всегда освещена. Не все получается сразу, но каждому нужно научиться самому и научить своего ребенка движению к прогрессу. Начинаяте путь!



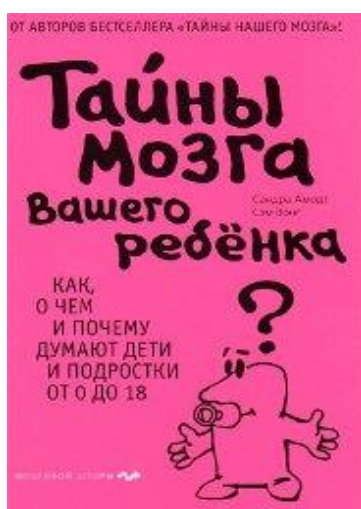
**Латта, Н. Пока ваш подросток не свел вас с ума = Before your teenagers drive you crazy, read this / Н. Латта; [пер. с англ. М. М. Яблокова; ред. Г. А. Голубкова; вед. ред. А. В. Кузьмина; оформ. А. Лебедев]. - М. : Рипол Классик, 2012. - 347с. - (Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума).**

Ваш ребенок подрос, проблемы стали серьезнее, решать их теперь значительно сложнее. "Маленькие детки - маленькие бедки, большие детки - большие бедки". Уже плохо действуют общие советы. По утверждению автора, поведение подростков более вариативно, следовательно, подход к ним должен быть более индивидуальным. Проблемы излишней жестокости, подростковой беременности, суицидальных настроений, лени, протеста, наркотиков и еще много других теперь предстоит решать родителям. Им пытается помочь автор.



**Латта, Н. Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума = Before your kids drive you crazy, read this / Н.Латта; [пер. с англ. О.И. Перфильева; ред. Т.С. Никифорова; оформ. студия А.Лебедева]. - М.: Рипол Классик, 2012. - 346 с. - (Прежде чем ваш ребенок сведет вас с ума).**

Найджел Латта - психолог с двадцатилетним стажем, один из наиболее востребованных в Новой Зеландии и Австралии. Автор нескольких книг и ведущий телешоу об излишней опеке над детьми. Отец двух мальчиков. Предлагаемая книга адресована родителям детей младшего возраста. В ней, с откровенностью и юмором, описаны примеры из личной практики автора - типичные проблемы со сном, питанием, приучением к горшку и т.д. Но прежде всего, это поведенческие методы воспитания.



**Амодт, С. Тайны мозга вашего ребенка. Как, о чем и почему думают дети и подростки от 0 до 18 / С Амодт, С.Вонг; [пер. с англ. К.Савельев; ред. М.Широкова]. - М.: Эксмо, 2012. - 477 с.: ил. - (Психология. Мозговой штурм).**

Ученые-нейробиологи знакомят с удивительными и интереснейшими фактами функционирования загадочного "природного компьютера" в период от внутриутробного развития до совершеннолетия. Здесь всё, что поможет вам лучше узнать и понять своего ребенка: что важнее для развития интеллекта - генетика или воспитание, почему темперамент не передается по наследству, почему дети так любят сладкое и не любят овощи, почему лучше учить иностранные языки в раннем возрасте, почему даже очень умные дети иногда плохо учатся... А также многое другое.

Книги помогают родителям понимать своих детей. Книги помогают детям понимать мир. Помогите детям полюбить книги. Книги - общее средство взаимопонимания.

Татьяна Власова  
Виктор  
Сидорова  
Резниченко

Даниэль Пеннак



Как роман

Читает  
Игорь  
Князев

**Пеннак, Д. Как роман: эссе / Д. Пеннак; пер. с фр. Н. Шаховской; [оформл. Т.Кормер]. - 3-е изд. - М.: Самокат, [2011]. – 152 с.**

3-е издание известной книги. «Похоже... роль школы всегда и везде сводится к тому, чтобы обучить приемам, натаскать в комментировании и, уничтожив непосредственную радость чтения, затруднить доступ к книге. Похоже, на все века и для всех широт решено и подписано, что в школьной программе нет места удовольствию, и что знание может быть лишь плодом сознательного страдания.». Что делать, если ребенок не хочет учиться читать и школа этим не озабочена.



**Буше, Ф. Книга, которая учит любить книги даже тех, кто не любит читать: для взрослых и их-хи-хи детей / Ф. Буше; пер. с фр.; худож. Ф.Буше. - Москва: CLEVER media-group, 2012. - 112 с.: ил.**

Книга, получившая противоречивые отзывы взрослых, но вызвавшая веселое желание прочитать от начала до конца и сразу у детей. Может быть, авторская цель – привлечь к чтению и тех, кто читать не любит – достигнута? Познакомьтесь с необычным изданием и сделайте свои выводы.

*«Моя дочь (7 лет) прочитала книгу с бешеной скоростью, первый раз я видела такой интерес. Кое-что она даже цитирует!»* (Ю. Долгова)

*«Вот уж действительно посмеялись! "Книги можно глотать, но от чтения книг нельзя потолстеть...". Каждая страница - новый взрыв смеха!»* (Ю. Василькина)

