

Челябинская областная детская библиотека им. В. Маяковского
Информационно-библиографический отдел

Родительское самообразование



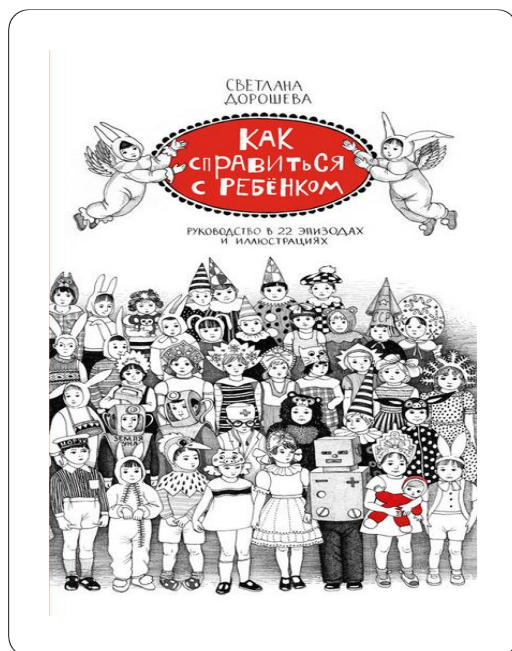
Челябинск

2020

Сегодня необычное время — особые условия вынудили большинство родителей находиться рядом со своими детьми постоянно. Теперь нет возможности сослаться на недостаток времени, чтобы воспитывать, заниматься, помогать в учебе своим чадам. Многим мамам и папам пришлось сознаться себе, что педагогических знаний и навыков им катастрофически не хватает. Помощь воспитателей, учителей, бабушек, находящихся в самоизоляции, минимальна. И всё же, выход есть - книги, созданные признанными специалистами, профессионалами «воспитательного дела», проверившими на практике свои выводы и советы. Прислушайтесь к рекомендациям, экспертным оценкам психологов, педагогов, опытных родителей - обратитесь к их книгам.

К сожалению, пойти в библиотеку за нужной книгой пока не получится из-за особых карантинных условий. Придется пользоваться книгами электронными, благо, что свободных ресурсов сегодня достаточно.

Начнем, пожалуй, с самого понятного - описания родительского опыта многодетной мамы. Оговоримся, что у кого-то может быть свое, отличное от авторского, восприятие материнства. Можно и поспорить.



Дорошева, С. Как справиться с ребёнком. Руководство в 22 эпизодах и иллюстрациях / Светлана Дорошева; иллюстрации автора. - Москва : Азбука-Аттикус, 2016. - 35 с. : 24 ил.

<https://biblio.litres.ru/svetlana-dorosheva/kak-spravitsya-s-rebenkom-rukovodstvo-v-22-epizodah-i-illusttraciyah/>

Мама троих сыновей, журналистка делится записями и зарисовками событий своей семьи. Собственный опыт способен вдохновить на подобные записи и читателя. Значимость и глубину мудрых советов

оценят и молодые родители, и родители-стажисты, и все, кто хоть как-то контактируем с детьми.



Аромштам, М. Как решать проблемы воспитания, не теряя самообладания : книга для родителей дошкольников / М.С. Аромштам; ред. М.В. Смирнова. - Москва : Вектор, 2015. - 192 с. : ил. - (Лучшая книга о ребенке).

<https://www.litres.ru/marina-semenovna-aromshtam/kak-reshat>

Возникающие проблемы с ребенком автор советует начинать решать, прежде всего, с вопроса самому себе: «Что происходит со мной, что мой ребенок так себя ведет?» Отвечать себе нужно предельно честно, иначе проблему не решить.

У автора - главного редактора сайта «Папмамбук», педагога, журналиста, писателя - есть и другие книги по воспитанию: "Дом, в котором живет малыш", "Маленькие детки - маленькие бедки", «Ребенок и взрослый в педагогике переживания". М. Аромштам - автор замечательных художественных произведений: "Когда отдыхают ангелы" (премия "Заветная мечта", 2008), "Мохнатый ребенок", "Жена декабриста", "Легенда об Ураульфе".

Своего советчика в деле воспитания надо искать, подключая интуицию, свои убеждения и мировоззрение, взгляды и опыт. В книжном мире авторы, порой, спорят между собой. Две следующие книги тому пример:

Ибука, М. После трех уже поздно / Масару Ибука. - Москва : Альпина-нон-фикшн, 2011. - 120 с.: ил.

<https://www.litres.ru/masaru-ibuka/posle-treh-uzhe-pozdno/>

В течение первых трех лет жизни у ребенка самый высокий потенциал к обучению и развитию. Поэтому не ждите.

人生は三歳までにつくられる!

幼稚園では
遅すぎる*



Масару Ибука
* После
уже по



Раннее развитие ребенка в ваших руках - считает японский автор - маленькие дети обладают способностью научиться чему угодно. Главное - создать подходящую окружающую ребенка среду и освоить приемы обучения и развития.



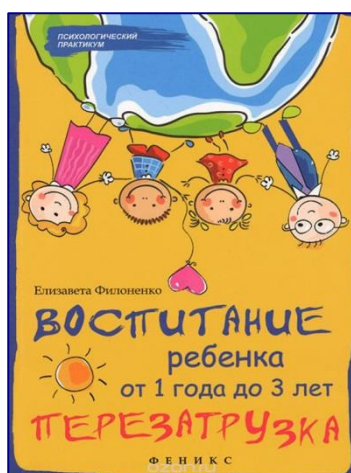
Момот, Г. В три всё только начинается : как вырастить ребенка умным и счастливым / Галина Момот. - Москва : Вектор, 2015. - 150 с.: ил. - (Лучшая книга о вашем ребенке).

<https://www.litres.ru/galina-momot/>

В спор вступают уже названия книг. Хотя обе говорят о раннем развитии ребенка. Г. Момот учит родителей трехлеток вариантам воспитания в игровых формах. Огромное внимание уделяется обязательности поддержки, создания

мотивации и зоны развития, учета уникальности, формирования самооценки, проявления уважения, осуществления контроля.

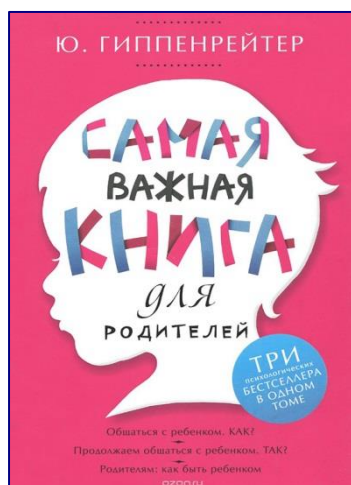
Вам решать, когда начинать. Воспитание и развитие вашего ребенка в ваших руках.



Филоненко, Е. Воспитание ребенка от 1 до 3 лет. Перезагрузка / Elizaveta Filonenko. – Москва : Феникс, 2019. – 286 с. – (Профессиональное мастерство).

<https://www.litres.ru/elizaveta-filonenko/>

Отбросив воспитательные стереотипы, учитесь взаимодействовать со своим конкретным ребенком – убеждает автор, семейный психолог.



Гиппенрейтер, Ю. Самая важная книга для родителей : сборник / Ю.Б. Гиппенрейтер. – Москва : изд. АСТ, 2013. – 840 с.

<https://www.litmir.me/br/?b=249092&p=1>

Осторожно относиться к стереотипам советует и признанный мастер - создатель бестселлеров для родителей. В сборник вошли три, ранее созданные книги, объединенные, по словам автора, «общим гуманистическим подходом» к воспитанию и отказом от авторитаризма в общении с детьми. «Идеальным вариантом для дома» и «справочной энциклопедией»

называют её читатели.

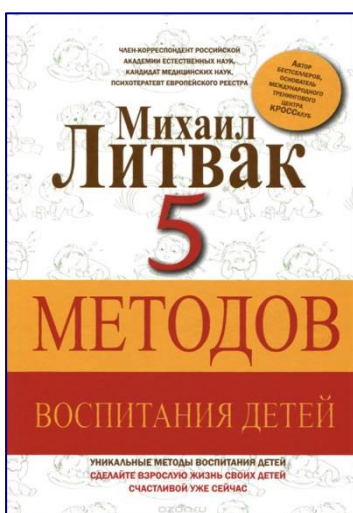


Маховская, О. 100 ошибок воспитания, которых легко избежать / Ольга Маховская. – Москва : Эксмо, 2015. – 180 с. : ил.

<https://www.litres.ru/olga-mahovskaya/100-oshibok>

Психолог, автор книг и телепередач, вложившая огромный вклад в проект «Улица Сезам в России», здесь выступает как гид по родительским промахам и советчик по их устранению.

Если 100 ошибок вам удалось устранить, то 5 основных методов воспитания вам, наверняка, удастся освоить. Берите сборник известного психотерапевта или любую из его 30 книг на тему воспитания и становитесь «родителями-профессионалами».



Литвак, М. 5 методов воспитания детей : сборник / Михаил Литвак; ред. Е. Парфенова. – Москва : изд. АСТ, 2015. - 190 с.

<https://www.litres.ru/mihail-litvak/5-metodov-vospitaniya->

Автор расскажет о методах, приемах, принципах воспитания. Но, что более важно, он научит главному: как нам всем, наконец, научиться любить друг друга? Искренно, нежно, просто так, ни за что.

Михаил Литвак. Личный сайт. – Режим доступа:

<http://litvak.me>

Стоит запомнить ещё один постулат автора: «Основная задача родителей – научить ребенка жить самостоятельно».



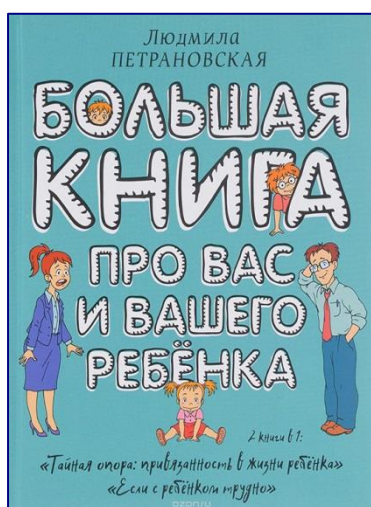
Быков, А. Самостоятельный ребенок, или Как стать «ленивой мамой» / Анна Быкова; худож. Е. Суворова; ред. Е. Олейник. - Москва : изд. Бомбора, 2016. - 240 с. : ил.

<https://www.litres.ru/a-a-bykova/samostoyatelnyy>

Детский и семейный психолог, автор популярного родительского блога уверена, что для воспитания

самостоятельности надо создавать условия – «включать ленивую маму» в интересах своего чада. «Лень» Анны Быковой посложнее и потруднее, чем стандартное поведение «профессиональных, ответственных» родителей, стремящихся всё и всегда контролировать, не позволяющих ребенку «пробовать жизнь», тем самым, ограничивая его развитие, делая несамостоятельным, инфантильным.

В основе «материнской лени» - любовь. Любовь – это доверие, понимание, знание. Растущий человек должен чувствовать в семье опору при любых ситуациях.



Петрановская, Л. Большая книга про вас и вашего ребенка / Л.В. Петрановская; ред. М. Гумская. – Москва : изд АСТ, 2017. – 432 с.

<https://www.litres.ru/ludmila-petranovskaja/bolshaya-kniga>

Автор подсказывает, как выстраивать взаимоотношения со своим ребенком, как выходить из конфликтных ситуаций, как воспитать уверенного в себе человека. Сборник состоит из двух книг - «Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка» и «Если с ребёнком трудно». Психолог, педагог, публицист, ведущая широко посещаемого блога, пропагандирует воспитательную «теорию привязанности» - психологическую модель построения межличностных отношений.

Есть книги, которые должен прочитать каждый родитель. К таким относится «библия по воспитанию детей», книга ставшая легендой, заслужившая быть «настойной» и ориентиром для любого родителя, подлинная энциклопедия воспитания человека – это книга удивительного автора, талантливого врача, воспитателя, защитника детей-сирот, положившего свою жизнь на алтарь преданности детям:



Корчак, Я. Как любить ребенка / Януш Корчак; переводчик Л. Стоцкая; ред. Р. Кузина. – Москва : изд. АСТ, 2019. – 576 с. – (Эксклюзивная классика).

<https://www.litres.ru/yanush-korchak/kak-lubit-rebenka>

Книга напитана бесценными мыслями, яркими метафорами и четкими рекомендациями. Серьезность наблюдений ученого гармонично сосуществует здесь с мягким лиризмом художника слова.



Мудрые подсказки по воспитанию нужны всем - и начинающим родителям, и опытным гуру. Не стесняйтесь советоваться. Вас не осудят, а книги будут ещё и благодарны – ведь они созданы для общения со страждущими.



Родительское самообразование : обзор книг / ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографической отдел ; сост. Е.В. Каравеева. – Челябинск, 2020. – 8 с.

Иллюстрации из открытых источников Интернета.