

**ГКУК «Челябинская областная детская библиотека  
им. В. Маяковского»**

Информационно-библиографический отдел



**Тимбилдинг**

**Вдохновись идеей**

**Библиографическая подсказка**

Челябинск

2018

Перед теми, кто часто организует и проводит мероприятия, периодически встает задача рождения идеи, содержания и формы следующего планируемого события. Задача ответственная – родить гениальную идею! Но что делать, если муза «уехала в отпуск», а идеи «не идут»? И в приподнятом, и в подавленном настроении рвите привычный шаблон, направьте свою энергию на поиск оригинальных идей и достижение неожиданных результатов.

Великий философ Платон говорил, что идеи не нужно придумывать, они уже существуют независимо от воли человека. Просто надо быть чуточку внимательнее к окружающему миру, наблюдать за внешними процессами и быть готовыми к озарению.



Особенно продуктивно работается в команде: *«Ум – хорошо, а два – лучше».*

**Команда** - коллектив единомышленников, сплоченных вокруг своего лидера

**Команда** - несколько человек, действующих совместно при выполнении какой-либо работы или деятельности

**Команда** - группа индивидов, которые распределяют между собой рабочие операции

**Команда** - группа людей, имеющих общие цели, взаимодополняющие навыки и умения, высокий уровень взаимозависимости и разделяющих ответственность за достижение конечных результатов

**Команда** - трудовой коллектив с высоким уровнем сплоченности, приверженности всех работников общим целям

**Команда** - социальная группа, в которой неформальные отношения между ее членами могут иметь большее значение, нежели формальные, а действительная роль и влияние конкретной личности не совпадают с ее официальным статусом и весом

Непросто собрать сплоченную и дружную команду (или коллектив), готовую работать для достижения общих целей. Здесь может помочь тимбилдинг - (англ. *Team building* - построение команды). Этот популярный сегодня термин используется для обозначения мероприятий, которые призваны сплотить коллектив, повысить эффективность его работы.

## **Командообразование**

Идея командообразования пришла еще с древних (античных) времен. Документальные свидетельства датируются примерно 200 годом до н. э., когда еще в Древнем Риме для поддержания боевого духа и сплоченности солдат в войсках проводились специальные мероприятия и игры. Римские начальники пришли к выводу, что нет ничего более эффективного, чем игра. Сменялись эпохи и поколения, а тимбилдинг развивался в науку. Методы тимбилдинга стали активно применять в 50-х годах 20 века в США. В Россию они пришли только к концу века 20-го, как бизнес-тренинги. Постепенно бизнес-форма обосновалась и в других сферах, стала популярным приемом сплочения самых разных коллективов: трудовых, учебных, волонтерских и других.

**Основные цели тимбилдинга** можно сформулировать так:

- создать у коллектива чувство единства,
- заменить чувство конкуренции на чувство сотрудничества, доверия, понимания,
- обучить участников эффективно взаимодействовать между собой,
- сплотить команду, вывести «командный дух» на более высокий уровень,
- дать участникам возможность в условиях психологической разгрузки ощутить творческий подъем.

Именно эти цели отличают тимбилдинг от увеселительных или чисто спортивных мероприятий. Практически любую командную игру можно превратить в тимбилдинг.

**Форматы тимбилдинга:** активные, творческие, в виде квеста или конкурса, игры с полным погружением.

### **Популярные виды тимбилдинга**

**Спортивный.** Включает разные игры и соревнования, например, эстафету. Часто спортивный тимбилдинг проводится на свежем воздухе.

**Исторический.** Основан на повторении разных исторических событий, то есть каждый участник получает своего персонажа, в которого он должен перевоплотиться, чтобы отыграть роль.

**Психологический.** Тимбилдинг основан на проведении разных тестов, тренингов и заданий, которые помогают людям лучше разобраться в себе и понять окружающих.

**Творческий.** В этой группе находится больше вариантов развлечений, например: можно устроить концерт, поставить пьесу, провести песенный конкурс, нарисовать общую картину и так далее.

## **Варианты тимбилдинга в помещении**

«Диалог в темноте» основан на том, что люди, находясь в тёмной комнате, выполняют задания, например: меняют одежду, собирают конструктор или решают другую задачу, учась, тем самым, лучше чувствовать и понимать друг друга.

**Игры, связанные с интеллектом.** Например: очень популярной является «Мафия»; можно организовать игру по мотивам «Что? Где? Когда?»

«Сто к одному». Развлекательная игра, которая не только заставляет подумать и прийти к единому решению, но и принесет массу удовольствия. Надо угадать самые распространенные ответы людей на предложенные вопросы.

**Кулинарные поединки.** Можно выбирать разные кухни мира. Это одновременно и соревнование, и готовое угощение для участников.

**КВН.** Коллектив делится на команды, которые соревнуются в разных конкурсах.

Можно использовать и популярный в последнее время **Stand-Up**.

**Арт-тимбилдинг.** Задача совместной работы – создать общими усилиями картину, которая может стать и украшением, и талисманом команды.

Можно работать над созданием общей картины больших размеров, которая состоит из отдельных фрагментов: группа делится на команды, каждая из которых получает части холста, выбирает сюжет и детали для каждого элемента; впоследствии все части соединяются в единое полотно.

Можно поделиться на команды, создающие свою картину. Они могут быть объединены общей темой или же иметь свой сюжет. Можно провести конкурс на лучшее полотно или же просто создать выставку.

**Квест.** Архипопулярная форма – возможность сближения и проверки друг друга в экстремальной ситуации. Задания помогают определить скрытых лидеров, выявить возможные конфликты и умение работы в команде. Традиционно выбирают исторические и приключенческие квесты.

**Конструктор.** Сплочение коллектива через сбор конструктора большого размера, например, из коробок или пенопласта. Можно предоставить участникам разный материал для сооружения оригинальной конструкции.

**Корпоратив-тимбилдинг.** Многие современные компании отказываются от традиционных корпоративов. В моду входит организация тимбилдинга, которая помогает не только развлечься, но и сплотить коллектив в процессе проведения творческих мастер-классов, мини-путешествий, шоу-танцев.

Итог успешно организованного тимбилдинга - положительный фон в коллективе, его единодушная нацеленность на результат совместных действий: пальцы руки превращаются в кулак.



### **Принципы тимбилдинга и построение команд**

могут меняться или быть дополнены новыми. Все зависит от требований к команде. Но основные принципы всегда неизменны. К ним относятся:

- формирование цели – именно коллективной, достижению которой подчиняется каждая индивидуальная, независимо от статуса, задача,
- командное выполнение задачи – сотрудничество всех, а не каждого в отдельности порождает всплеск энергии, что приводит к появлению новых идей и лучших решений,

- индивидуальная ответственность перед командой – осознание важности своего вклада в общий командный результат отменяет значение соперничества,
- креативность – привлекательный мотивирующий фактор, оживляющий процесс.

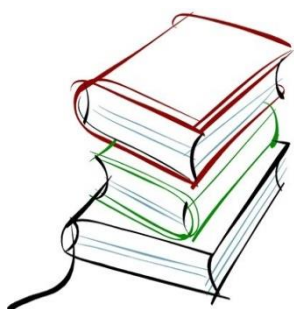
### **Основные формы управления в команде:**

- управляется лидером,
- выбранный руководитель распределяет индивидуальное выполнение задачи, принимает итоговое решение, но с учетом мнения членов команды,
- решения принимаются на общем совете группы.

Эффективность работы команды на пути к поставленной цели зависит от того, насколько правильно выбрана форма управления.



Рекомендуем литературу для более детального изучения вопроса. Особо заинтересованным, возможно, удастся раздобыть какие-то из перечисленных книг.



Занковский, А. Организационная психология : учебное пособие для вузов по специальности "Организационная психология" / А.Н. Занковский. - 2-е изд. - М. : Флинта: МПСИ, 2002. - 648 с.

Зинкевич-Евстигнеева, Т. Теория и практика командообразования / Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева. - СПб. : Речь, 2004. 304 с.

Зинкевич-Евстигнеева, Т. Технология создания команды / Т. Зинкевич-Евстигнеева, Д. Фролов, Т. Грабенко. - СПб. : Речь, 2002 - 224 с.



Зинкевич-Евстигнеева, Т. Эффективная команда : шаги к созданию. Руководство для тех, кто хочет создать свою команду / Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева. - СПб. : Речь, 2003. - 128 с.

Карташова, Л. Поведение в организации / Л.В. Карташова, Т.В. Никонова, Т.О. Соломанидина - М. : ИНФРА-М, 1999. - 220 с.

Красовский, Ю. Организационное поведение : учебное пособие для вузов / Ю.Д. Красовский. - 2-е изд., перераб.и доп. - М. : Юнити-Дана, 2003. - 511 с.

Паркер, Г. Формирование команды : сборник упражнений для тренеров / Г. Паркер, Р. Кропп. - СПб. : Питер, 2012. – 160 с.

Пригожин, А. Методы развития организаций / А.И. Пригожин. - М. : МЦФЭР, 2003. - 864 с.

Равикович, Н. Тренинг командообразования. Концепция, диагностические методики, игры / Н.Е. Равикович. - М. : Генезис, 2003. 112 с.

Сартан, Г. Тренинг командообразования / Г.Н. Сартан. - СПб.: Речь, 2015. — 187 с.



Битянова, М. С чувством «мы». Создание коллектива в классе [Электронный ресурс] : методический материал / М. Битянова. - CD-ROM // Классное руководство и воспитание школьников. - 2014. - № 11.

[Идеи для классного часа] [Электронный ресурс] : материалы о школе. - CD-ROM // Классное руководство и воспитание школьников. - 2014. - № 9-10.

Поташник, М. О формировании в школе педагогической команды : методические рекомендации / М. М. Поташник // Школьные технологии. - 2012. - № 5. - С. 12-18. - (Контексты технологизации).

Пучкова, А. Мафия и все-все-все. Из опыта использования салонных игр в процессе социализации подростков и сплочения классного коллектива : методические рекомендации / А. Пучкова // Школьный психолог. - 2017. - № 9-10. - С. 34-36 : цв. ил.

Рынкевич, И. Детский коллектив: шаги к сплочению / И. Рынкевич // Первое сентября. - 2010. - №11. - С. 11-12. - (Школьное дело).



Сплочение педагогического коллектива. Тренинг для педагогов : методические рекомендации / сост. Ю.В. Агапина // Психолог в школе. - 2018. - № 3. - С. 34-38 : ил. - (Делимся опытом).

Сулеева, М. Технологии тимбилдинга как форма работы с педагогическим коллективом / М.Т. Сулеева // Педагогика : традиции и инновации: материалы VIII Междунар. науч. конф. (г. Челябинск, январь 2017 г.). – Челябинск : Два комсомольца, 2017. - С. 11-14. – Точка доступа: URL <https://moluch.ru/conf/ped/archive/210/11645/> (дата обращения: 02.11.2018)

Немало материала по тимбилдингу на разнообразных интернет-сайтах: теоретические рассуждения о практической пользе метода, классификация форм, разработка конкретных мероприятий. Советы, рекомендации, описание опыта помогут в работе по созданию команд-коллективов, способных не только работать вместе, решая поставленные задачи, но и проявлять к коллегам дружеские чувства, эмоционально поддерживать друг друга в разных жизненных ситуациях.

Основная идея тимбилдинга - сплочение через совместное преодоление трудностей. Это не просто коллективный тренинг, не только полезный опыт, но и незабываемые впечатления, накал страстей, сильнейший эмоциональный подъем участников, это повышение мотивации и работоспособности!

Тимбилдинг - это уникальная сфера жизнедеятельности человека, которая позволяет больше узнать о себе, о коллегах, об окружающем мире.



Тимбилдинг. Вдохновись идеей: библиографическая подсказка / ГКУК ЧОБД; информационно-библиографический отдел; сост. Е.В. Караваяева; отв.за вып. Д.А.Кожевникова. – Челябинск, 2018. – 9 с.

Использованы иллюстрации: <https://yandex.ru/images/search>