

10. Синарева Ю. **Мужской характер:** рекомендации психолога / Ю. Синарева // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2018. - № 2. - С. 52-55 : ил.

Взрослым никогда не было и не будет легко с подростками. Особенности сложности возникают с мальчиками. Процесс воспитания почти всегда отдан на откуп мамам, а им бывает сложно разобраться в проявлениях переходного возраста у представителей противоположного пола. На что надо обращать внимание, а что уже не в вашей власти, если в семье есть юноша?

11. Рау А. **Бицепсы и трицепсы:** Как быстро похудеть? Как накачать мышцы? : беседа с психологом / А. Рау, С. Лешик // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2018. - № 6. - С. 45-47 : ил.

Статья о том, как правильно тренироваться, чем и как питаться, зачем соблюдать питьевой режим спортсмену.

12. Смирнова И. **Дядя Стёпа :** рекомендации детского хирурга / И. Смирнова, Д. Уваров // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2018. - № 8. - С. 60-63 : ил.

Быстрый рост в подростковом возрасте делает мальчика уязвимым. Ему нельзя поднимать и носить тяжести, заниматься силовыми видами спорта. Опасности этого периода обсуждают авторы статьи.

Родителям о здоровье мальчиков. По страницам журнала «Здоровье школьника»: список статей/ ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел; сост. Е.Е. Смотров; ред. Е.В. Караваева. - Челябинск, 2018. - (Клуб сознательного родительства).

ГКУК «Челябинская областная детская библиотека
им. В. Маяковского»
Информационно-библиографический отдел

Клуб сознательного родительства



Родителям

о здоровье мальчиков

Челябинск 2018



В ЧОДБ есть замечательный современный журнал «Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15». На его страницах разные специалисты в области медицины, педагогики и психологии дают родителям советы каждый по своему профилю. Здесь представлены рекомендации и полезная информация для родителей о детях школьного возраста, освещаются острые проблемы детского воспитания и здоровья в период взросления. Как с детства сохранить мужское здоровье расскажут материалы рубрик журнала «Медосмотр: дорогие мальчики».

1. Ковалёва И. **Бюстгальтер для сына** : рекомендации родителям / И. Ковалёва // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2016. - № 11. - С. 50-53 : ил.
2. Ковалёва И. **Варикоз на мужской лад** : рекомендации родителям / И. Ковалёва // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2015. - № 1. - С. 50-52 : ил.
3. Ковалёва И. **Детские инфекции на мужской лад** : рекомендации родителям / И. Ковалёва // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2016. - № 9. - С. 52-54 : ил.

Орхит (воспаление яичек) часто возникает на фоне других инфекций. Поэтому родителям мальчиков надо быть внимательным и заботиться с детства о предупреждении мужского бесплодия, соблюдать график прививок (паротит, ветрянка), противовирусное лечение при герпесе.

4. Ковалёва И. **Мужская мигрень : рекомендации родителям** / И. Ковалёва // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2015. - № 7. - С. 45-47 : ил.
Рассказано о "пучковой головной боли", которую часто испытывают мальчики. Такие страдания выпадают на долю многих гениев и прославленных политических деятелей. Приведены лит. примеры (приступ у Понтия Пилата из произведения Булгакова) с рекомендацией совместного чтения с сыном.
5. Ковалёва И. **Отличник юношеского зачёта** [О гормональной перестройке у мальчиков] : рекомендации родителям / И. Ковалёва // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2014. - № 7. - С. 42-44 : ил.
6. Ковалёва И. **Что такое дислексия** : рекомендации педиатра / И. Ковалёва // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 3. - С. 62-65 : ил.
Статья посвящена словесной слепоте, а по-научному - дислексии. Рассматриваются её причины, возможности диагностики и коррекции.
7. Крылова Е. **Обрезание: когда необходимо?** : рекомендации родителям / текст Е. Крылова, консультант детский уролог-андролог О. Диденко // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2016. - № 3. - С. 49-51 : ил.
8. Носова Е. **Спортивные травмы** : рекомендации спортивного врача / Е. Носова ; конс. А. Белов // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 7. - С. 62-65 : ил.
9. Петров В. **Что юности по сердцу** : рекомендации врача-кардиолога / В. Петров // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 9. - С. 68-70 : ил.