

Не отмахивайтесь от ребёнка, если он жалуется, на боли, или плохое настроение. Обязательно проконсультируйтесь с врачом. Здесь консультации узких специалистов: кардиолога, аллерголога, офтальмолога:

7. Андреева О. Если вирусы атакуют сердце : консультация кардиолога / О. Андреева ; конс. А. Дмитриева // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 2. - С. 40-43 : ил. - (Медосмотр: актуальная тема).

8. Ахапкина И. Если у ребенка аллергия на медикаменты : методические рекомендации / И. Ахапкина // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2016. - № 12. - С. 60-64 : ил. - (Медосмотр: авторитетное мнение).

9. Тумаренко А. Заболевания суставов: предупреждать и лечить : рекомендации врача / А. Тумаренко // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 2. - С. 66-70 : ил. - (Медосмотр: авторитетное мнение).

10. Фролова О. Посмотри в глаза [о проблемах детского зрения] : рекомендации детского офтальмолога / О. Фролова // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2016. - № 1. - С. 39-41 : ил. - (Актуальная тема).

Родителям о здоровье девочек. По страницам журнала «Здоровье школьника»: список статей/ ГКУК ЧОДБ; информационно-библиографический отдел; сост. Е.Е. Смотровая; ред. Е.В. Караваева.- Челябинск, 2018.- (Клуб сознательного родительства).

ГКУК «Челябинская областная детская библиотека
им. В. Маяковского»

Информационно-библиографический отдел

«Клуб сознательного родительства»



**Родителям
о здоровье девочек**

Челябинск 2018



В ЧОДБ есть замечательный современный журнал «Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15». На его страницах разные специалисты в области медицины, педагогики и психологии дают родителям советы каждый по своему профилю. Здесь представлены рекомендации и полезная информация для родителей о детях школьного возраста, освещаются острые проблемы

детского воспитания и здоровья в период взросления. Как с детства сохранить женское здоровье расскажут материалы рубрик журнала «Медосмотр: дорогие девочки».

Здоровье девочки

1. **Кулькова И.** Девочка растет. Упражнения для профилактики и лечения репродуктивных нарушений : рекомендации родителям / И. Кулькова, М. Рипа // Здоровье детей: Прил.к газ. "ПС". - 2015. - № 11. - С. 24-26 : ил. - (Час ЛФК).
2. **Львова С.** Из куколки в бабочку: взрослеем по плану. Детский эндокринолог-гинеколог о половом созревании девочек : рекомендации родителям / С. Львова // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2014. - № 9. - С. 60-63; 2017. - № 2. - С. 52-55 : ил. - (Медосмотр: дорогие девочки).

3. **Орлова О.** Как сохранить желудок здоровым : рекомендации родителям / О. Орлова // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 4. - С. 42-44 : ил. - (Медосмотр: актуальная тема) (Медосмотр: дорогие девочки). - Здесь же: Стройная теория / Е. Петрова.- С. 58-61.
4. **По женской линии** : рекомендации родителям // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2015. - № 3. - С. 48-51 : ил. - (Медосмотр: дорогие девочки).
5. **Самочувствие по циклу** : рекомендации родителям // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2017. - № 6. - С. 62-65 : ил. - (Медосмотр: дорогие девочки).
Даны советы родителям как спланировать учебный график девочки и важные дела в соответствии с декадами менструального цикла.
6. **Семенова А.** Болезни ниже пояс рекомендации родителям / А. Семенова, М. Борисова // Здоровье школьника. Все о детях от 5 до 15. - 2016. - № 10. - С. 62-65 : ил. - (Медосмотр: дорогие девочки).